



PERÚ

Ministerio
de Salud

Dirección General
de Promoción de la Salud

IMPLEMENTACIÓN DE UNA CICLOVÍA RECREATIVA EN EL DISTRITO DE ACUERDO A LOS CRITERIOS DEL MINISTERIO DE SALUD

Las ciudades adquieren un papel central para la mayoría de las actividades humanas, incluyendo producción, cultura y salud.





En América Latina, el proceso de urbanización fue y sigue siendo tan rápido e incontrolable que no permite dotar, al mismo ritmo de infraestructura física adecuada a los nuevos asentamientos.



Este proceso tiene como consecuencia grandes asentamientos urbanos segregados socialmente, con limitados equipamientos de espacios públicos y de áreas recreativas.

*La ciudad crecientemente ha ido
ABANDONANDO SU ROL de ser un lugar
prioritariamente construido para el ser
humano, para el encuentro, para la
familia y para el juego de los niños*





**NIÑOS casi
NADA**



**AUTOS
casi TODO**



INACEPTABLE

Lima

PEATONES
casi NADA

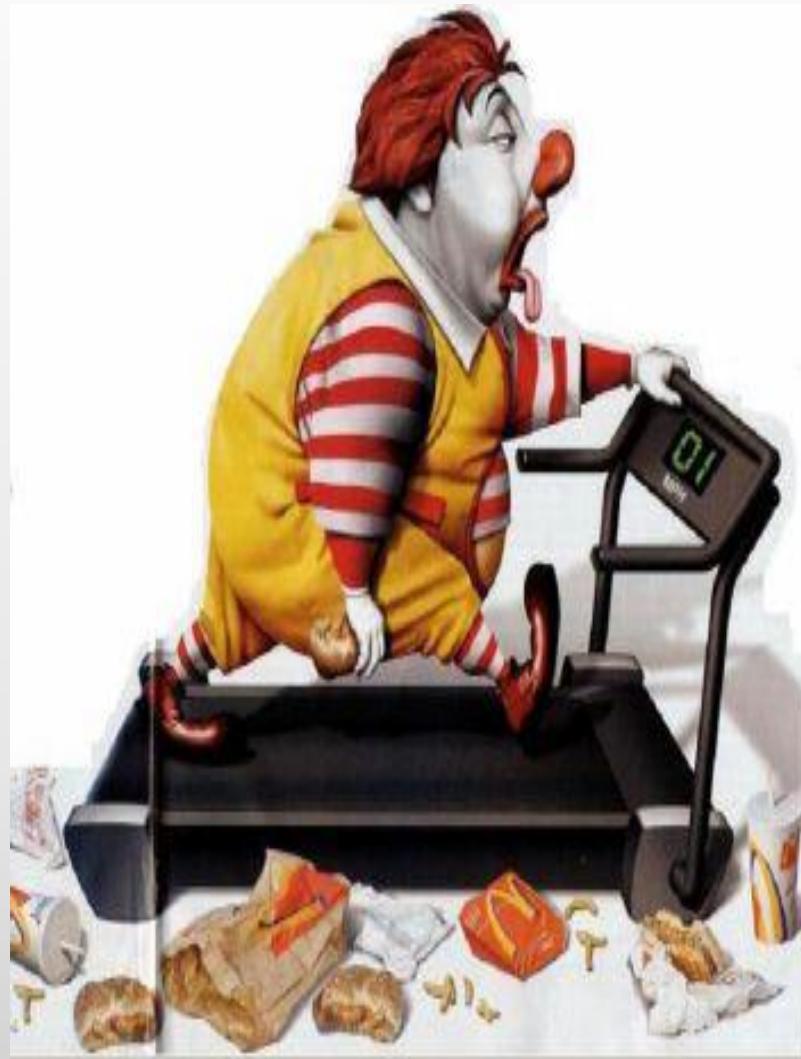
AUTOS
casi TODO

INACEPTABLE

Estas ciudades:

- ▶ Han producido importantes cambios en los patrones de alimentación, actividad física y estilos de vida.

- ▶ Ha sido una rápida transición que ha contribuido a un incremento sin precedentes de obesidad, diabetes, canceres y otras enfermedades crónicas: hoy en día, las principales causas de muerte en la región.



Estas ciudades:

- ▶ Han incrementado el número de vehículos (fuentes móviles) y fabricas (fuentes fijas), lo cual viene generando contaminación del aire, que se traduce en calentamiento global y mayor incidencia de enfermedades respiratorias.
- ▶ Han desarrollado productos tecnológicos que buscan facilitar el trabajo y transporte del ser humano además de dar mayor recreación, elevando los niveles de contaminación sonora.





¿Es esto el mejor modelo de ciudad que puede darnos la inteligencia del ser humano?

La seguridad vial como problema de equidad social



- Usuarios vulnerables de las vías se benefician poco de las políticas para su desplazamiento, tiene inconvenientes en el transporte en cuanto a lesiones y contaminación.
- Se debe proteger a todos los usuarios de la vía y debe ser principio rector para evitar una carga injusta de lesiones y mortalidad.





Ciudad...
Agresiva
Contaminada
Peligrosa
Ruidosa
Sedentaria
Monótona



Ciudad...
Acogedora
Limpia
Segura
Silenciosa
Activa
Variada

*La ciudad no está
condenada a ser
invivible*



*Tenemos que
devolverle la esencia
a la ciudad y la
CALIDAD DE VIDA a
sus habitantes*



*¿Por dónde
empezamos?*



Devolvámole durante 6 horas a la semana una pequeña parte de la ciudad (y sus calles) a las personas



Ciclovía Recreativa



Lo que las Ciclovías Recreativas NO SON:

- *NO SON Bicicletadas o caravanas*
- *NO SON Ciclovías*
- *NO SON Eventos deportivos*
- *NO SON Un evento para los ciclistas*





**CERREMOS una CALLE para las
familias.**



Los DOMINGOS en la mañana.



**En una extensión de (mínimo) 2
KILÓMETROS**



**Generemos así un espacio para el
DEPORTE y la CONVIVENCIA**



**¡Es lo MÍNIMO que podemos hacer por la
CIUDAD y sus HABITANTES!**

*Muchas otras
ciudades ya lo
han hecho*





Ciclovía Recreativa de Nueva York

Ciclovía Recreativa de Ciudad de México





Ciclovía

Ciclovía Recreativa de Bogotá

Cota 1000

Ciclovía Recreativa de Caracas



Ciclovía Recreativa de Santiago



Ciclovía Recreativa de Quito

Ciclovía Recreativa de Huancayo





Ciclovía Recreativa de El Tambo

Datos interesantes de las Ciclovías Recreativas:

- *Gran respaldo ciudadano.*
- *Son eventos muy masivos.*
- *Son atractivas para todo tipo de personas.*
- *Generan valores positivos en las personas.*
- *Su implementación no es costosa (S/. 1500 promedio por jornada).*
- *Tienen altísima visibilidad.*
- *Potencian económicamente su entorno.*
- *Son un evento que fortalece la vida familiar.*
- *Sus impactos negativos son mínimos y asumibles.*
- *Su realización demuestra preocupación por el bienestar*



Cuál es la propuesta:

- Que cada Municipio organice una Ciclovía Recreativa
- Durante al menos 8 domingos durante el 2012
- En una extensión mínima de 2 kilómetros de extensión
- Si es posible encontrar financiamiento externo, mejor





PARTIDA

I.E.
2066
"Miguel
Grau"



Alameda Alcorcón



Alameda
Boyaca

Calle Huaki



Calle Ancash



Ay. José Carlos Mariátegui

COMISARIA
ANCÓN

EX - Calle Loa

Av. Las Colinas

Basurero
Serranego

Prolong. Panamericana Norte

Edelnor

Ovalo
Chacas

CICLOVIA RECREATIVA "Ancón Saludable"



Malecón Ferreyros

MUNICIPALIDAD
DE ANCÓN

LLEGADA

*Qué es lo
principal que se
necesita*



Pericia técnica = 20%

Voluntad política
= 80%



Cómo armar una Ciclovía Recreativa



14 PASOS

para hacer la Ciclovía Recreativa



**Equipo de
trabajo**

2



**Imagen
institucional**

3



Financiamiento



14 PASOS

para hacer la Ciclovía Recreativa



4
**Encantar y
convencer**



5
**Definir
circuito**



6
**Participación
ciudadana**



7



**Elaborar y
presentar
proyecto**

8



**Gestionar y
obtener
permisos**

9



Difusión

14 PASOS

para hacer la Ciclovía Recreativa



**Adquirir
insumos**

I0



II



**Contratar
servicios**

I2



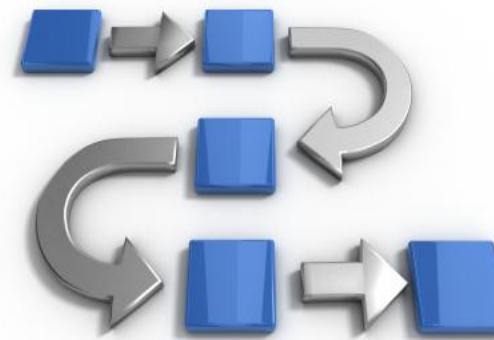
**Convocar y
capacitar al
personal**



14 PASOS

*para hacer la Ciclovía
Recreativa*

13



**Definir
logística**

14



¡Inauguración!



Dinamarca, Copenhague



Perú, Huancayo



En los distintos contextos, la adaptación del concepto es la base del éxito de los programas, pues no todas las ciudades son iguales en su demografía, topografía y clima.



Cada Ciclovía Recreativa tiene sus propias dinámicas sociales y necesidades particulares, de tal forma que los gobernantes y grupos ciudadanos deben identificar qué puede ser atractivo para los habitantes,

*Lo que un día fue una buena idea:
“cerrar las calles a los autos o
abrir estas a todo tipo de
caminantes y ciclistas”, se ha
consolidado como un concepto
adaptable a diversas ciudades en
todo el mundo.*





PERÚ

Ministerio
de Salud

Dirección General
de Promoción de la Salud

Teléfono 315-6600 anexo 2510

jcollazos@minsa.gob.pe

Av. Salaverry 801, 3° piso Jesús María - Lima.

