

Nutrición y Desarrollo Infantil

**Hacia la Creación de Oportunidades Para
Todos los Peruanos**

Alessandra Marini, Banco Mundial
Lima, 6 diciembre 2011

Dos mensajes:

- ✓ La malnutrición no es una enfermedad, los niños no son genéticamente pequeños y es un problema que afecta el desarrollo económico del país
- ✓ La malnutrición se puede prevenir

Mi Futuro en mis Primeros Centímetros



BANCO MUNDIAL
PERÚ

Temas a tratar

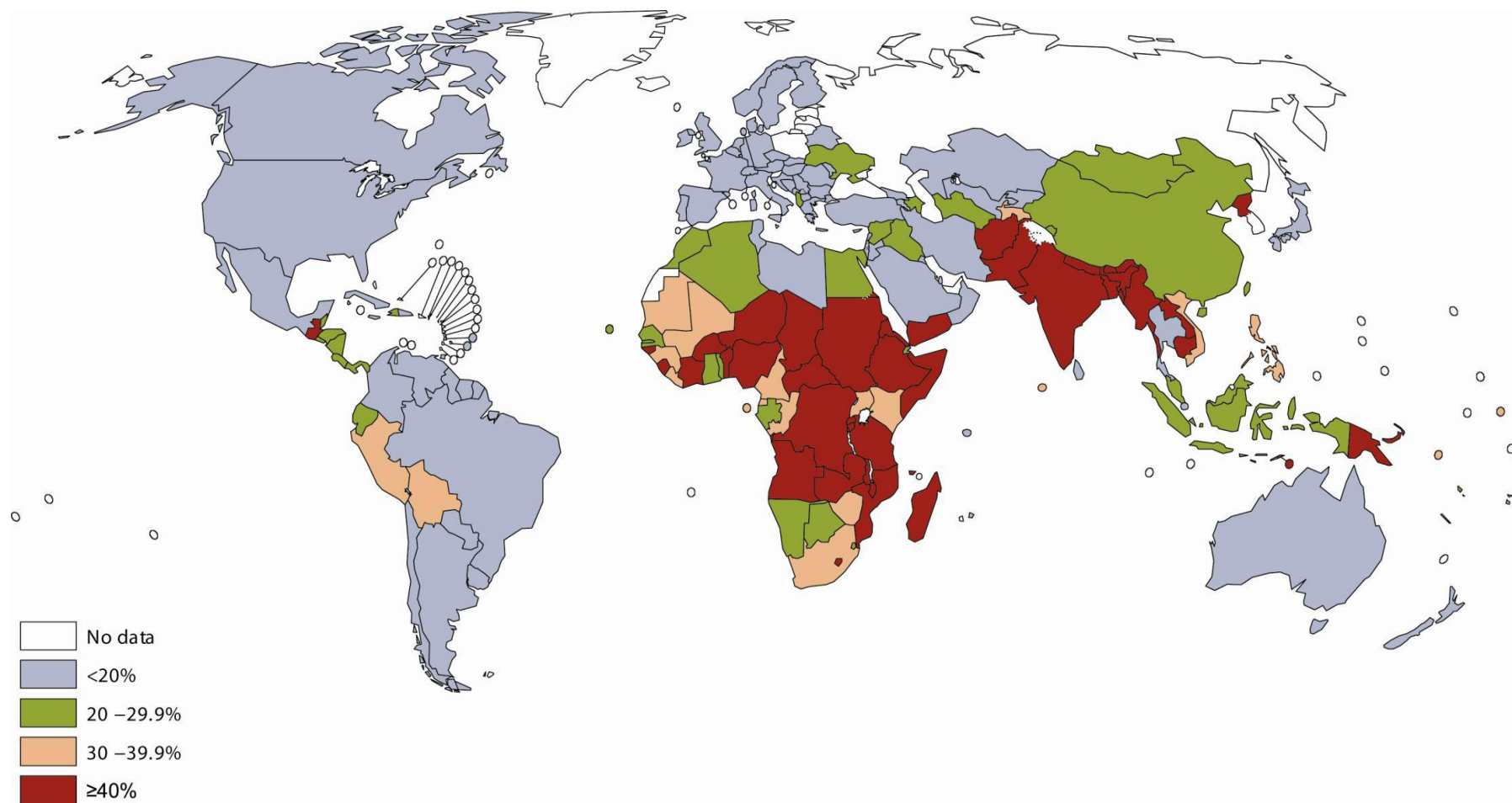
- Caracterización del problema
- Importancia del problema
- Relevancia para Perú
- Intervenciones para enfrentar la desnutrición infantil: ¿Qué sabemos?
- Perú: Intervenciones de Política Social y desnutrición crónica
- Conclusiones

Caracterización del problema

Definiciones

- Bajo Peso para Talla (desnutrición aguda o emaciación): de mas corto plazo; relacionado a infecciones, reversible en tiempo corto a cualquier edad;
- Baja Talla para Edad (desnutrición crónica): de largo plazo, captura las consecuencias acumuladas del retardo en el crecimiento, irreversible >2-3 años de edad
- Bajo Peso para Edad (desnutrición global): combina baja talla y bajo peso para talla

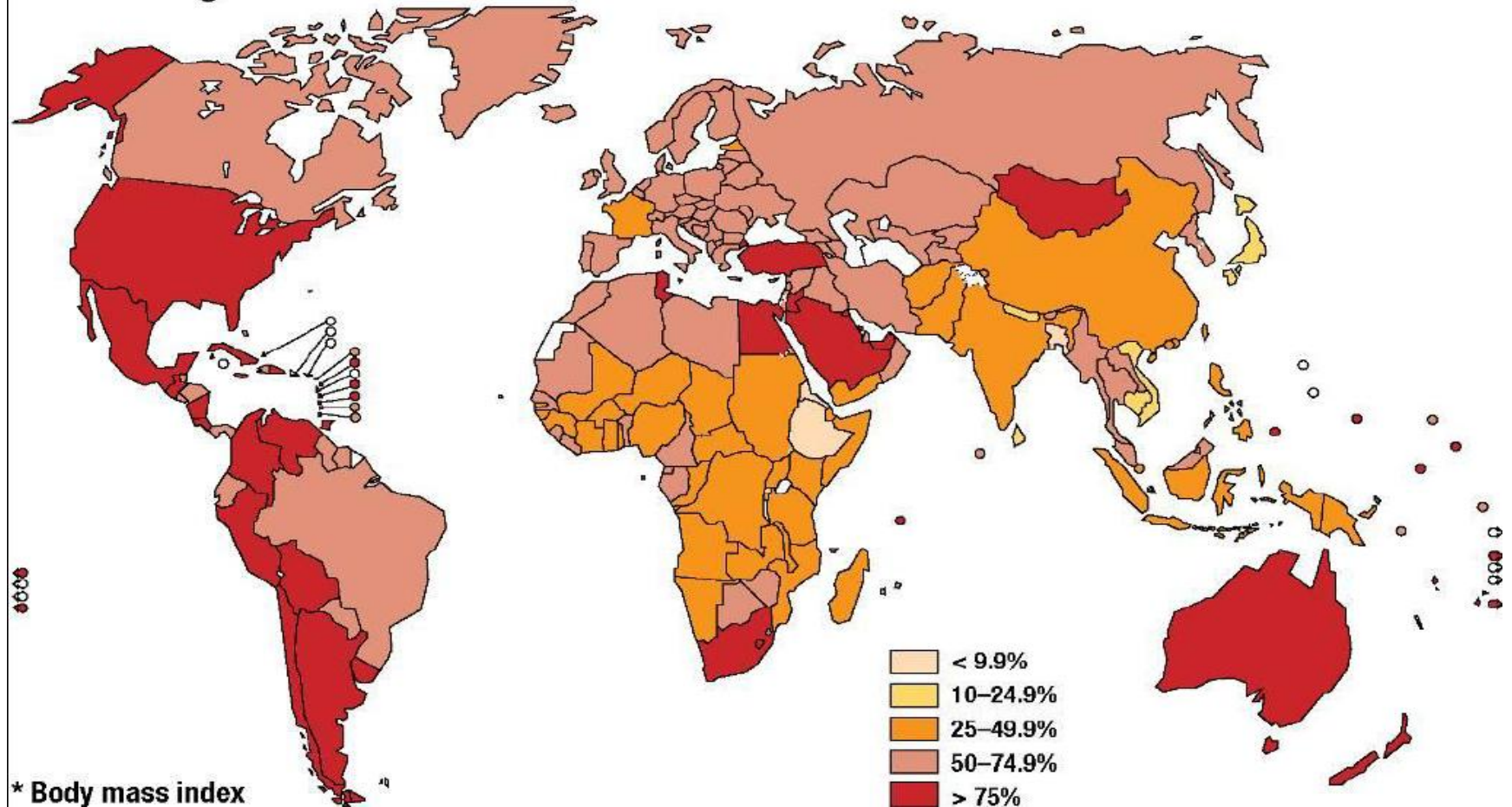
171 millones de niños <5 años en el mundo padecen desnutrición crónica



Source: WHO Global Database on Child Growth and Malnutrition, May 2009

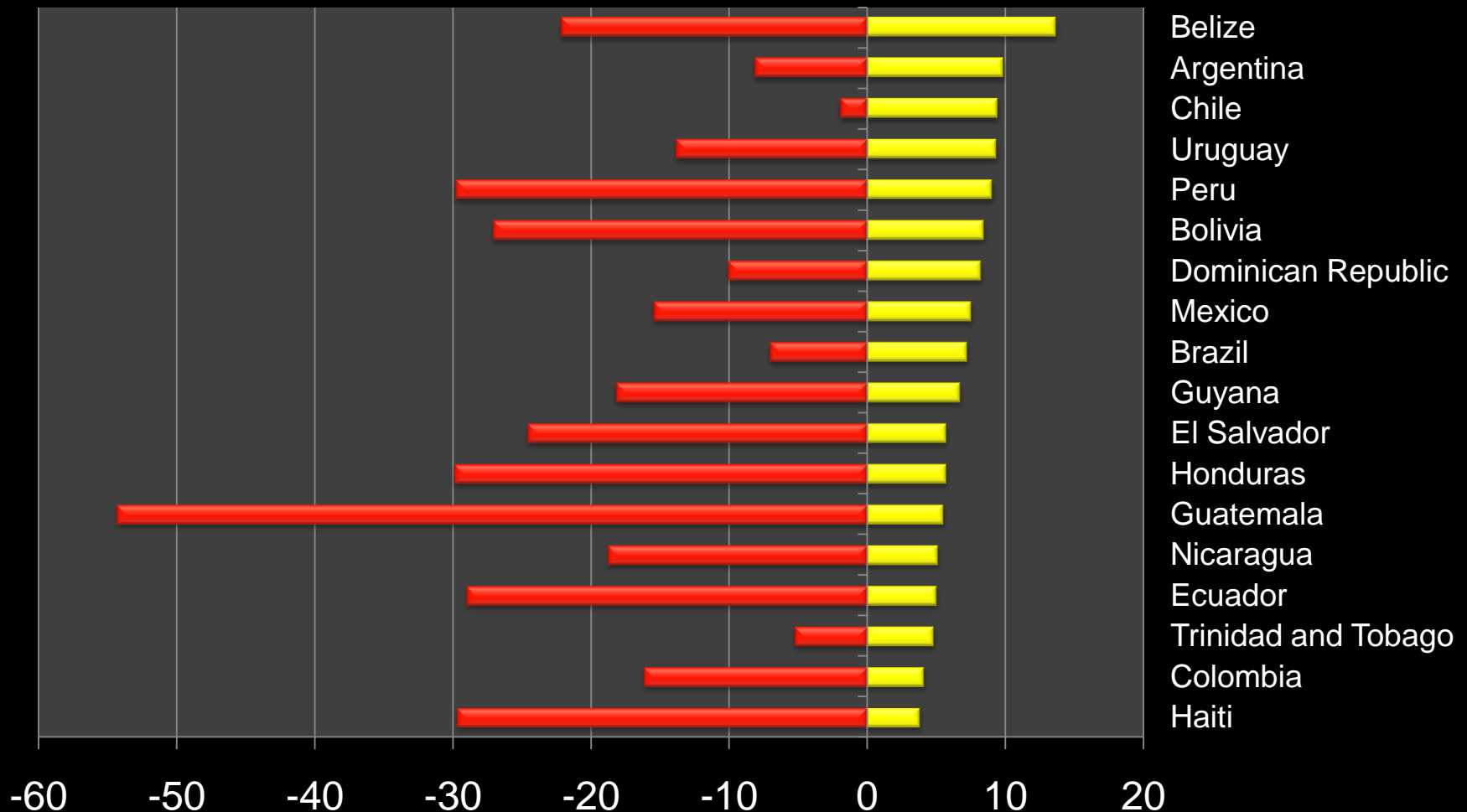
America Latina 2015: liderando la epidemia global de sobrepeso!

Projected prevalence of overweight (BMI* ≥ 25 kg/m²), women aged 30 and above, 2015

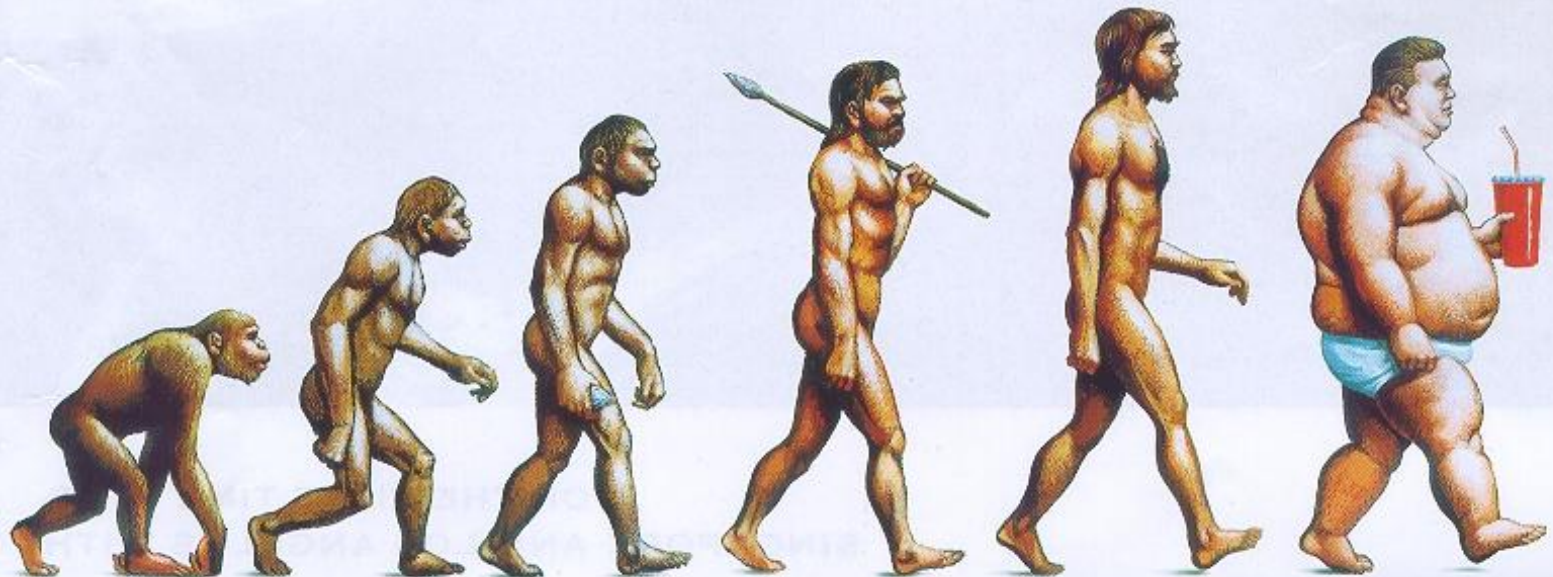


El típico niño de America Latina es « **chaparrito** y gordito »

■ Stunting ■ Overweight



The shape of things to come



La doble carga del problema

Evidencia reciente: mayor probabilidad que una persona con deficiencia de talla temprano en la vida tenga sobre peso en edad adulta (*developmental origin of health and disease*):

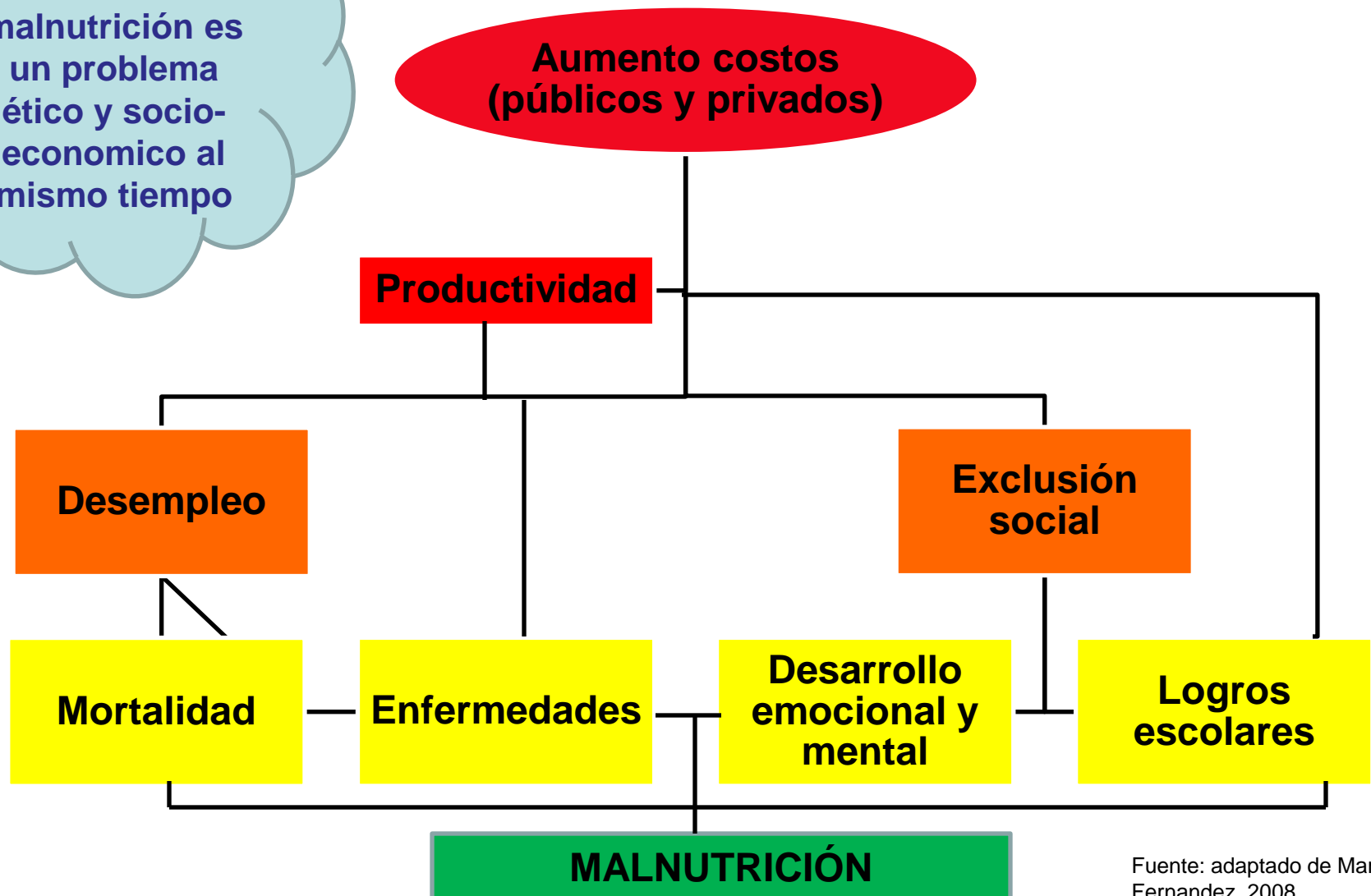
El crecimiento inadecuado en útero y en los primeros meses puede tener consecuencias de largo plazo en sobrepeso y obesidad si existe un desfase entre las condiciones de privación temprana en la vida y condiciones futuras que generan crecimiento rápido de peso

Consecuencias importantes para los programas!

Porque es importante
preocuparse de la malnutrición?

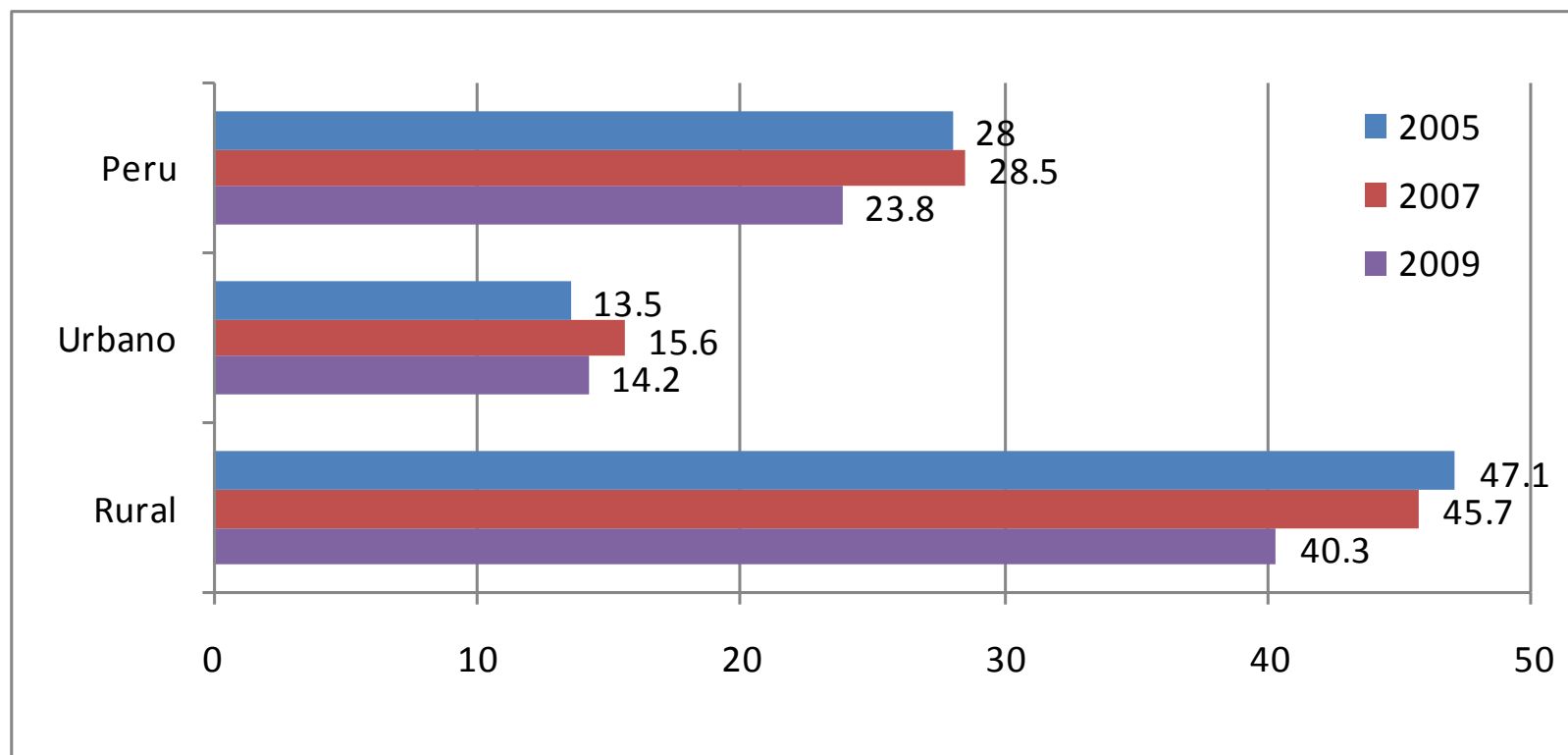
La malnutrición afecta a toda la sociedad!

La malnutrición es un problema ético y socio-económico al mismo tiempo



Un problema relevante para
Perú?

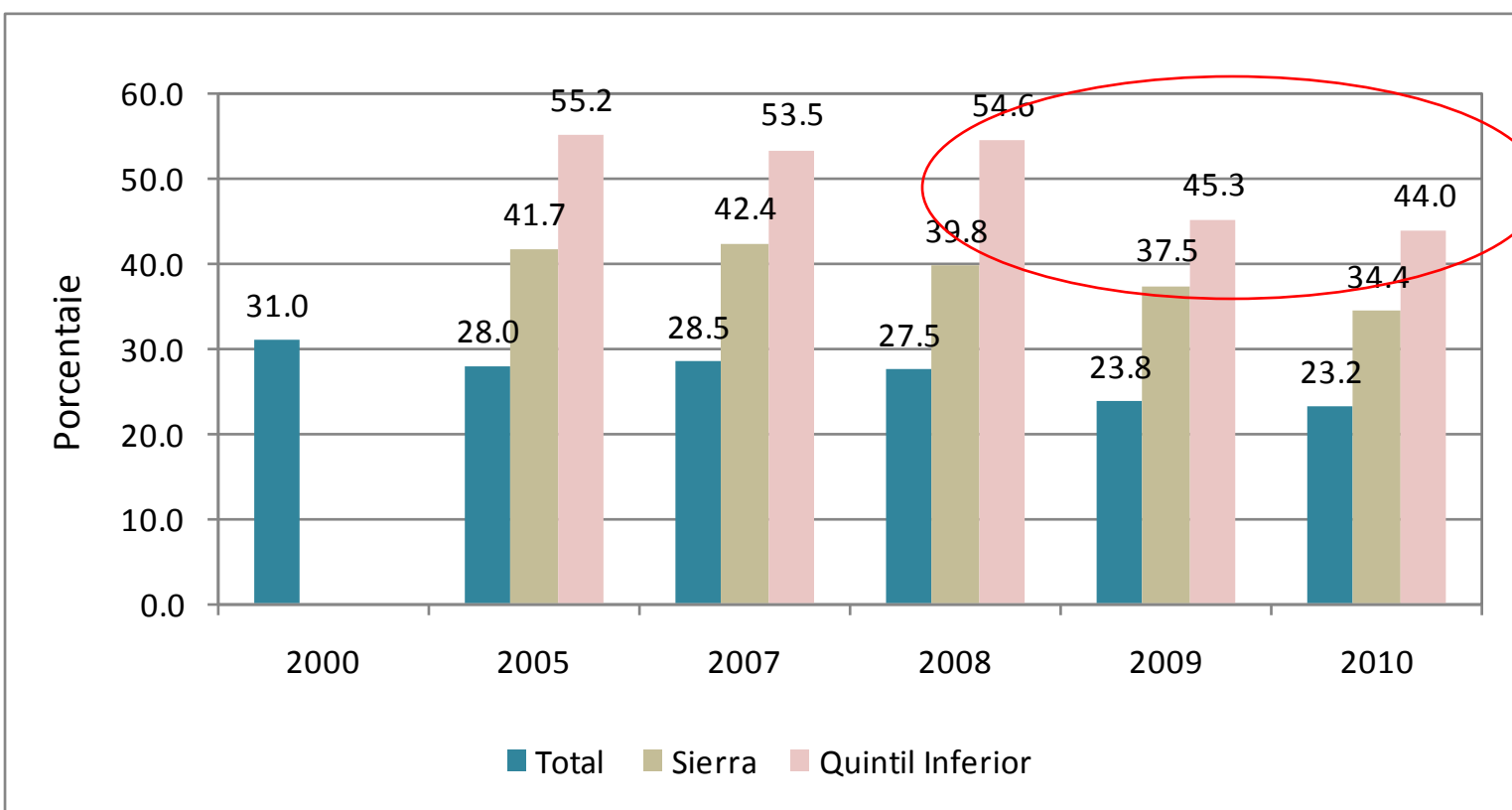
A pesar de avances recientes, el desafío de reducir drásticamente la desnutrición crónica continua: medio millón de niños





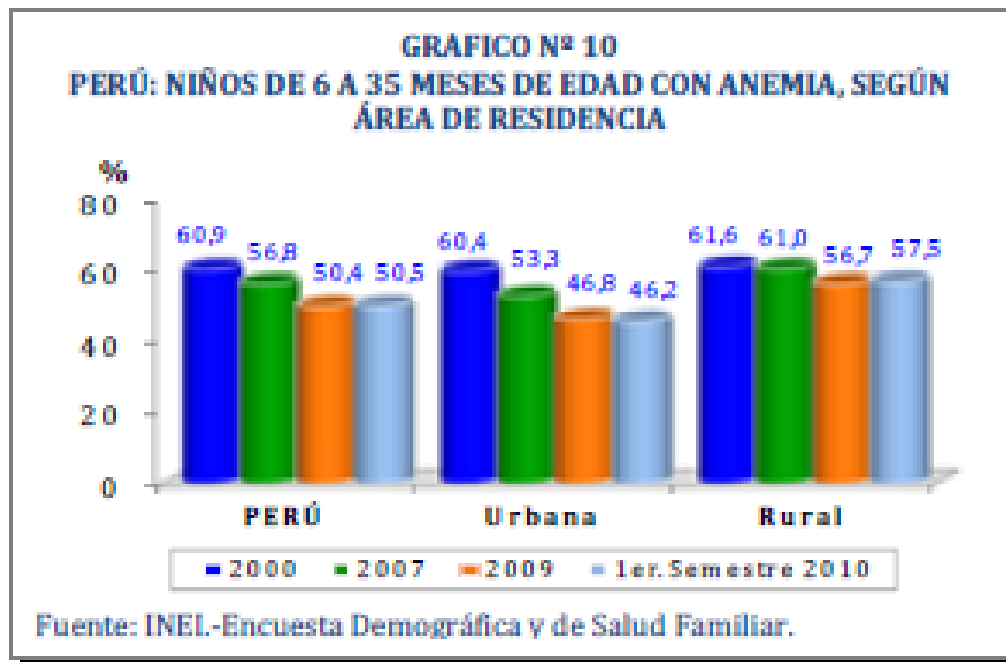
Dónde más se necesita atención: niños pobres y de la Sierra

Tasas de desnutrición crónica (% niños < 5 años)



La anemia es muy elevada

- Mas de la mitad de los niños entre 6 y 36 meses
- Casi el 60% de niños en zonas rurales
- El 21% de las mujeres en edad fértil (15-49 años)



El sobrepeso y obesidad aumentan rápidamente

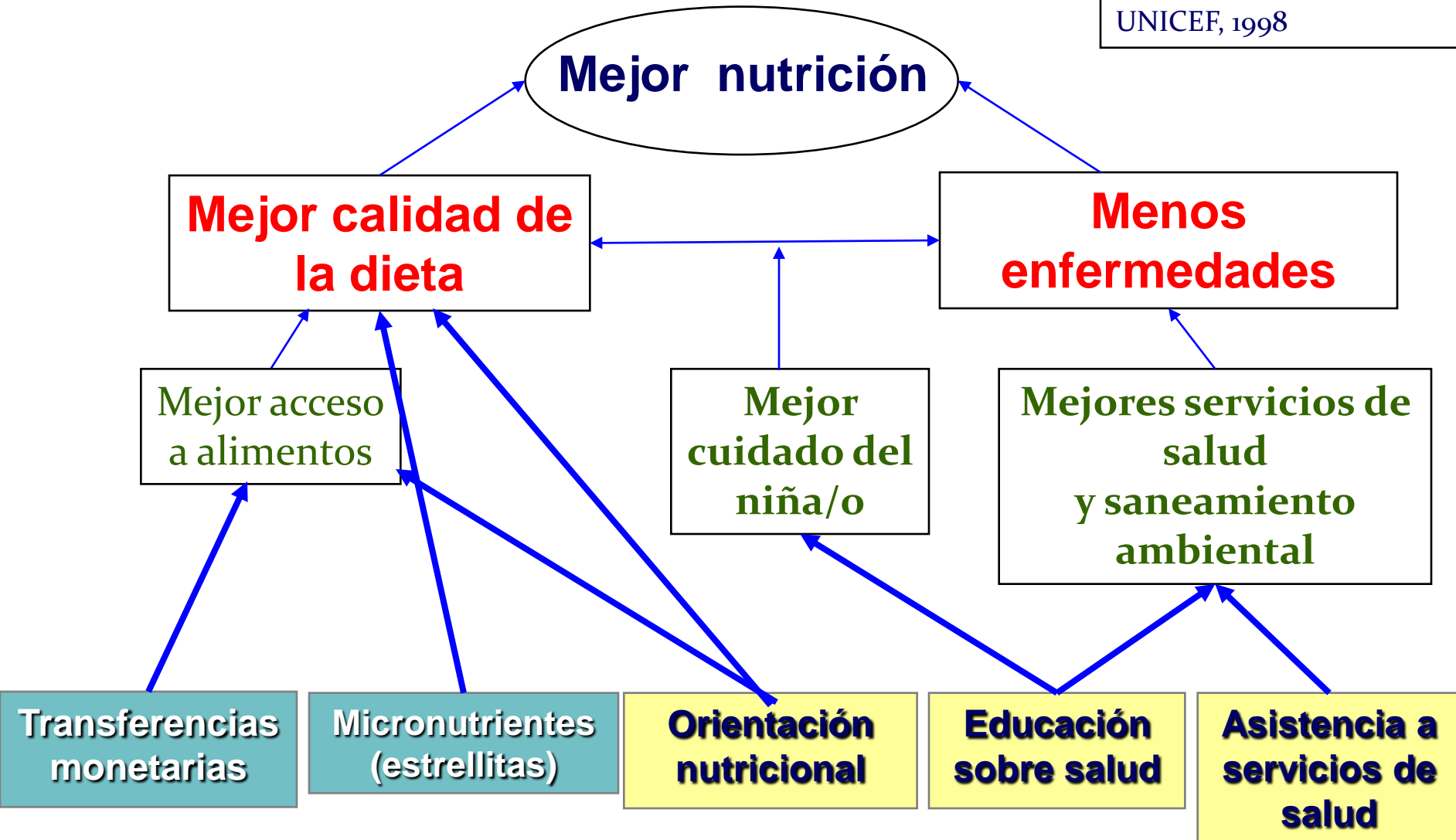
- una de cada dos mujeres de 15 a 49 años de edad (50,6%) tiene sobrepeso u obesidad, en aumento rápido
- 28% niños menores de 5 años con sobrepeso y 9% con obesidad



Intervenciones para enfrentar la desnutrición infantil: ¿Qué sabemos?

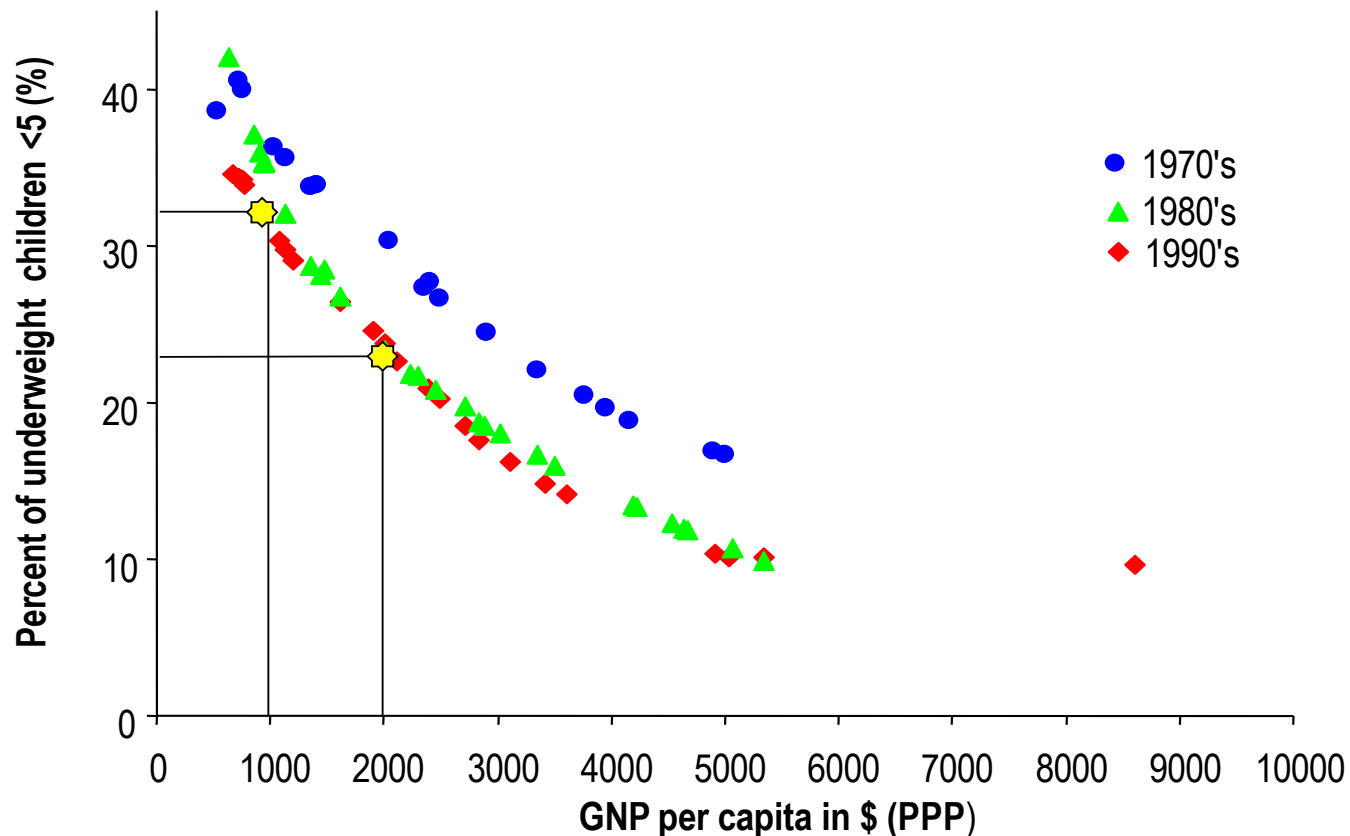
1. Problema Multi-causal necesita una solución multi-sectorial

Modificado de
UNICEF, 1998

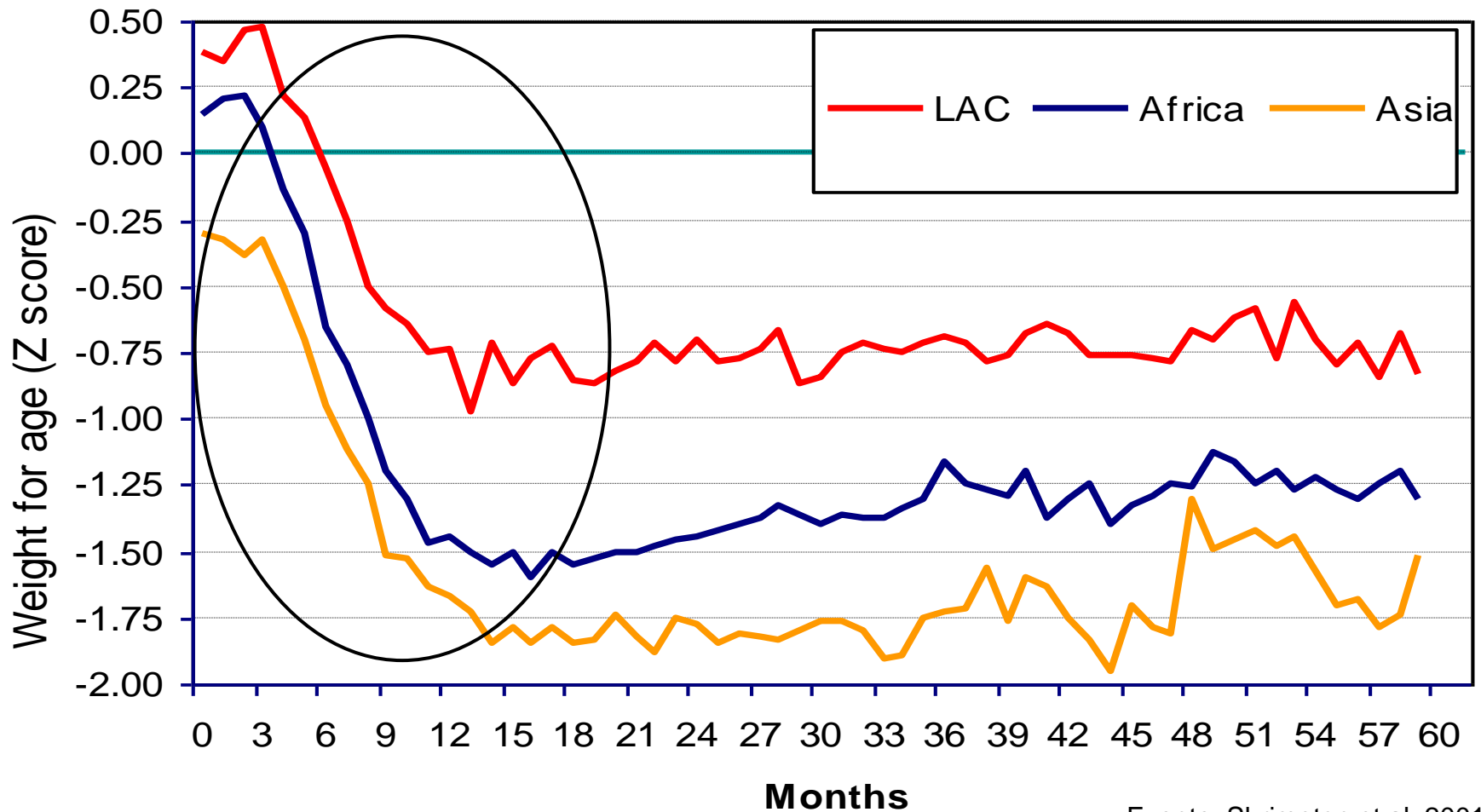


Pilares de Intervención integral

2. El Crecimiento Economico no es Suficiente

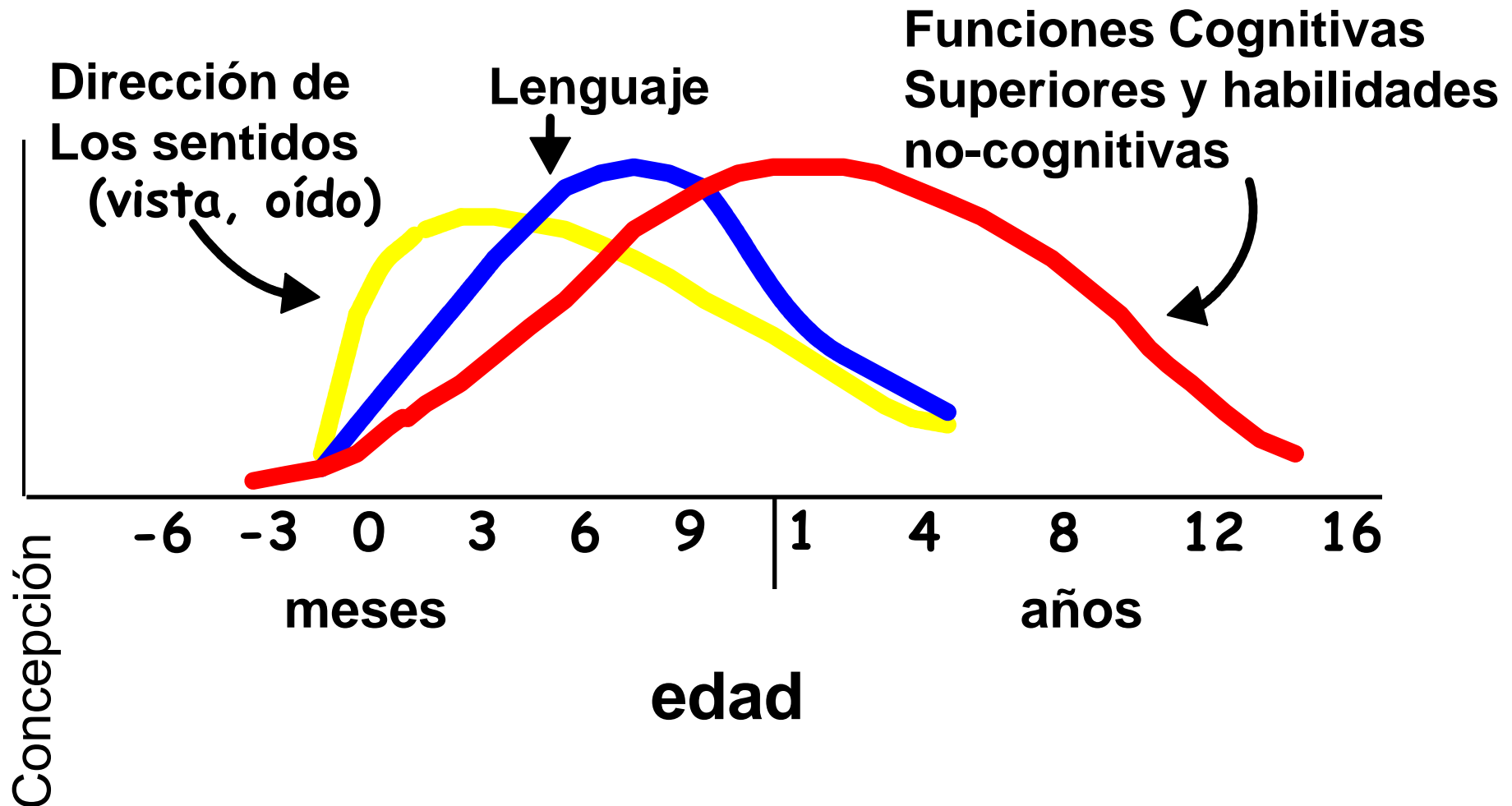


3. Importante actuar cuándo se puede lograr más (*Focalización en primeros dos años*)



Fuente: Shrimpton et al. 2001

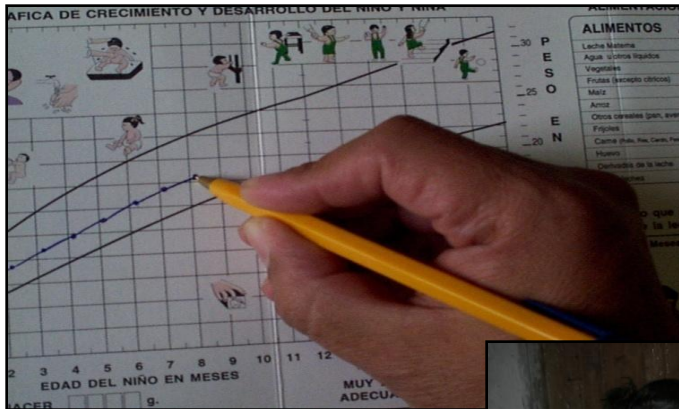
La etapa mas critica



Actuar con base a evidencia de lo que funciona

Estrategias exitosas (I):

- Oferta adecuada de Servicios de Salud materno infantil : Asesoría nutricional y seguimiento del crecimiento; suplementación costo-efectiva de micronutrientes



NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO	NACE PESO TALLA	TERMINO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	SUPLEMENTO DE LECHE			ENERO			FOR SUGERIDO PESADO	FORO SUGERIDO PESADO	FORO SUGERIDO PESADO		
				PESO			CERO	PESO	TALLA				GRASA	
				1 mes	2 meses	3 meses								
1. JUAN D. GUSQUE GARCIA	15-01-062	99.0	4 m.	5	5	5	5	36 m	13.160	88.7		SI	SI	SI
2. JUAN E. ERNESTICO PAZMORA	31-01-062	94.0	4 m.	5	5	5	5	36 m	13.500	86.4		SI	SI	SI
3. ERNESTO E. GUSQUE PAZMORA	15-01-062	98.0	4 m.	5	5	5	5	34 m	12.600	89.7		SI	SI	SI
4. JUAN LUCIANO PAZMORA	20-01-062	-	6 m.	5	5	5	5	34 m	12.600	86.8		SI	SI	SI
5. LUIS E. LEON TRINCE	01-01-062	95.5	5 m.	5	5	5	5	35 m	11.300	81.6		SI	SI	SI
6. FREDY E. OJA RIVARERA	14-01-062	93.0	4 m.	5	5	5	5	35 m	12.500	83.8		SI	SI	SI
7. JESUS M. PAZMORA CONDOMINIA	14-01-062	80.0	4 m.	5	5	5	5	33 m	12.400	86.7		SI	SI	SI
8. ESTHER BONIFARIO HERNANDEZ	16-01-062	90.0	4 m.	5	5	5	5	31 m	12.000	85.5		SI	SI	SI
9. REYES OJA PAZMORA	16-01-062	90.0	4 m.	5	5	5	5	31 m	12.000	85.5		SI	SI	SI
10. JUAN LUIS CORDERO OJA	19-01-062	95.0	4 m.	5	5	5	5	29 m	9.800	78.8		SI	SI	SI
11. ROBERTO C. SANCHEZ AMINO	23-01-062	90.0	4 m.	5	5	5	5	28 m	11.300	82.6		SI	SI	SI
12. LUIS O. PAZMORA TORRES	01-01-062	101.0	4 m.	5	5	5	5	28 m	10.600	81.7		SI	SI	SI
13. EFRAIN MARTIN TORRES	10-01-062	101.0	4 m.	5	5	5	5	28 m	10.600	82.6		SI	SI	SI
14. JUAN CARLOS CORDERO HERNANDEZ	10-01-062	94.5	5 m.	5	5	5	5	26 m	7.800	77.7		SI	SI	SI
15. JAC C. OJA URBINEZ	28-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	23 m	10.400	76.0		SI	SI	SI
16. YESSA M. CONDOMINIA HERNANDEZ	24-01-062	88.0	6 m.	5	5	5	5	22 m	8.100	74.9		SI	SI	SI
17. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	22 m	10.400	76.0		SI	SI	SI
18. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	8.100	74.9		SI	SI	SI
19. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
20. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
21. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
22. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
23. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
24. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
25. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
26. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
27. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
28. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
29. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
30. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
31. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
32. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
33. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
34. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
35. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
36. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
37. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
38. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
39. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
40. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
41. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
42. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
43. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
44. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
45. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
46. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
47. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
48. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
49. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
50. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
51. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
52. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
53. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
54. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
55. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
56. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
57. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
58. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
59. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
60. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
61. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
62. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
63. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
64. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
65. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
66. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
67. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
68. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
69. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
70. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
71. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
72. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
73. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
74. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
75. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
76. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
77. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
78. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
79. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
80. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
81. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
82. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
83. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
84. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
85. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
86. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
87. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
88. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
89. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
90. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
91. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
92. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
93. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
94. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
95. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
96. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	SI
97. JOSE JACINTO PAZMORA	24-01-062	94.0	5 m.	5	5	5	5	21 m	7.800	73.9		SI	SI	

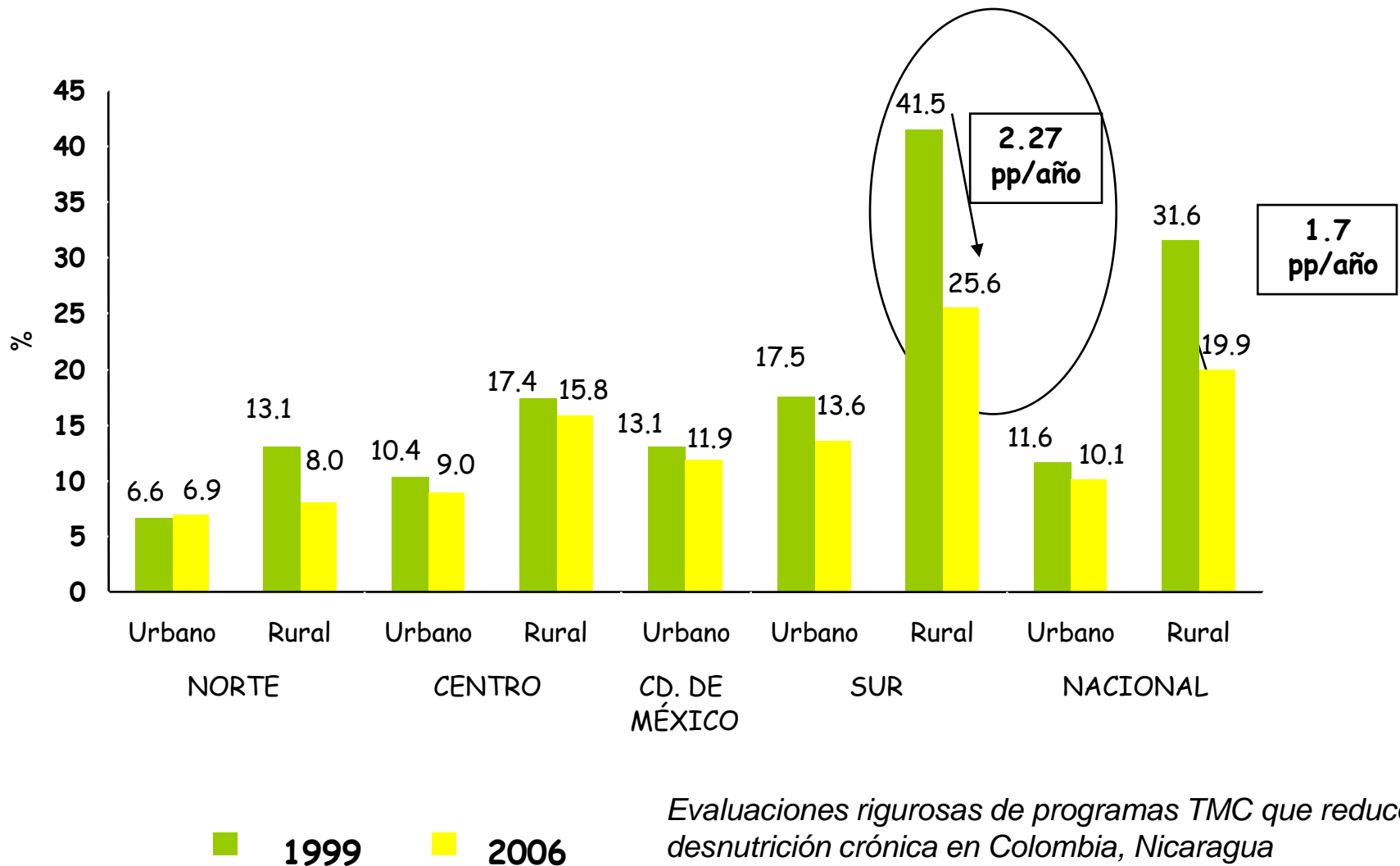


Estrategias exitosas (II):

- Programas de Transferencia Condicionada de Efectivo: una oportunidad
 - Transferencia: aumenta el ingreso de la familia y permite mayor consumo de alimentos y de mejor calidad
 - Transferencia atada a salud: incentivos a las madres para demandar servicios de salud y nutrición
 - Rendición de cuentas: visibilizan oportunamente el problema para las madres y el Estado (niño/a que no crece bien 0-3 años, brechas en oferta y calidad de servicios de salud)
 - Facilitan la solución (1): Pláticas (promoción) para generar mejores prácticas de alimentación, cuidado, salud e higiene del niño/a
 - Facilitan la solución (2): Suplementación de micro-nutrientes para complementar la dieta de los niños 0-3 años

México Oportunidades: TMC pueden funcionar

*En México, 16 de cada 100 niños/as evitaron **la desnutrición crónica** en las áreas de mayor cobertura del programa OPORTUNIDADES*



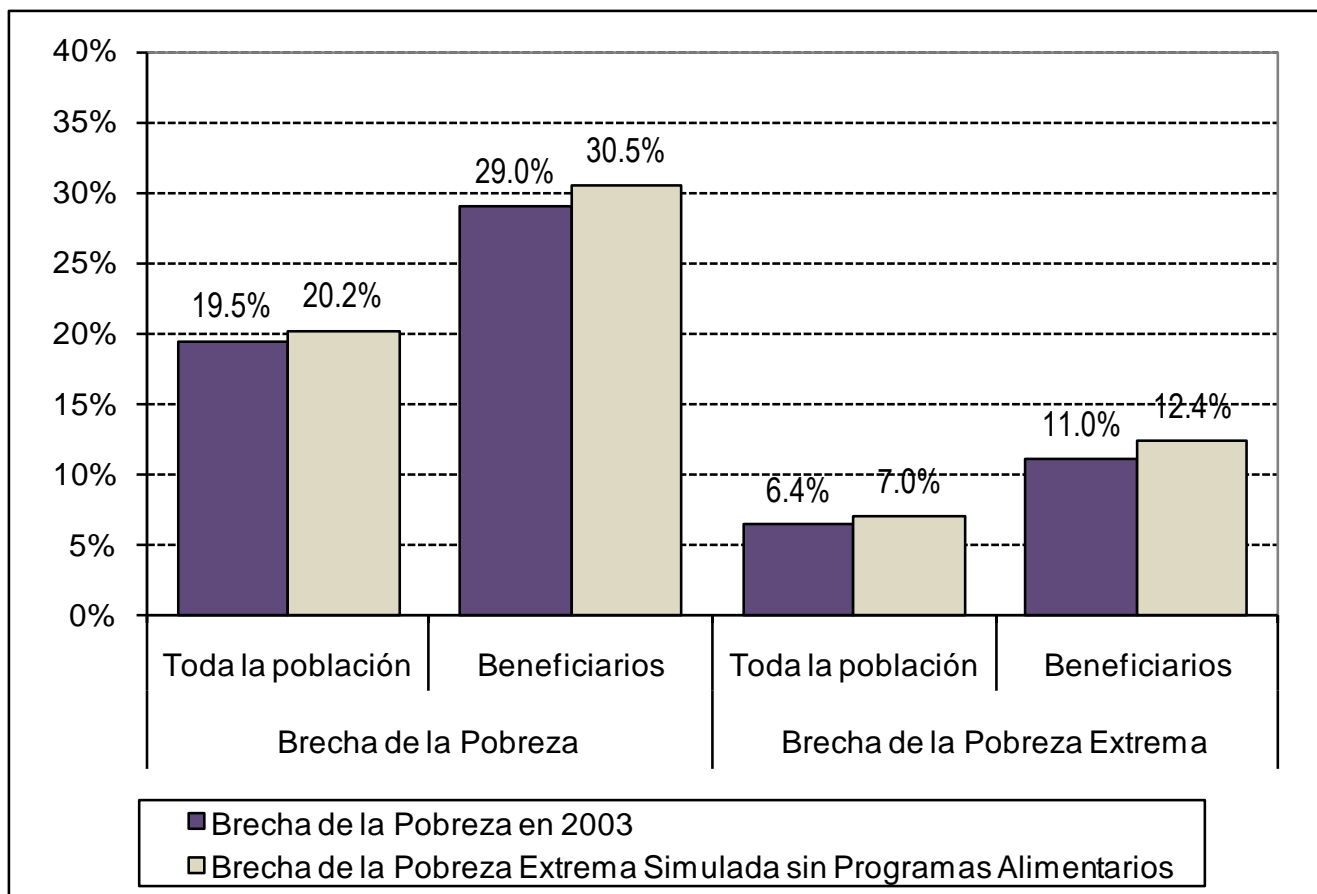
Estrategias exitosas (III):

- **LO MAS IMPORTANTE:** Asegurar que los servicios de los diferentes sectores lleguen de forma oportuna al mismo niño

Perú: Intervenciones de Política Social y desnutrición crónica

I. Programas alimentarios en Perú: rol limitado en reducir pobreza monetaria y no monetaria

i. Los programas alimentarios tienen un impacto modesto sobre la pobreza



Fuente: Banco Mundial, 2006

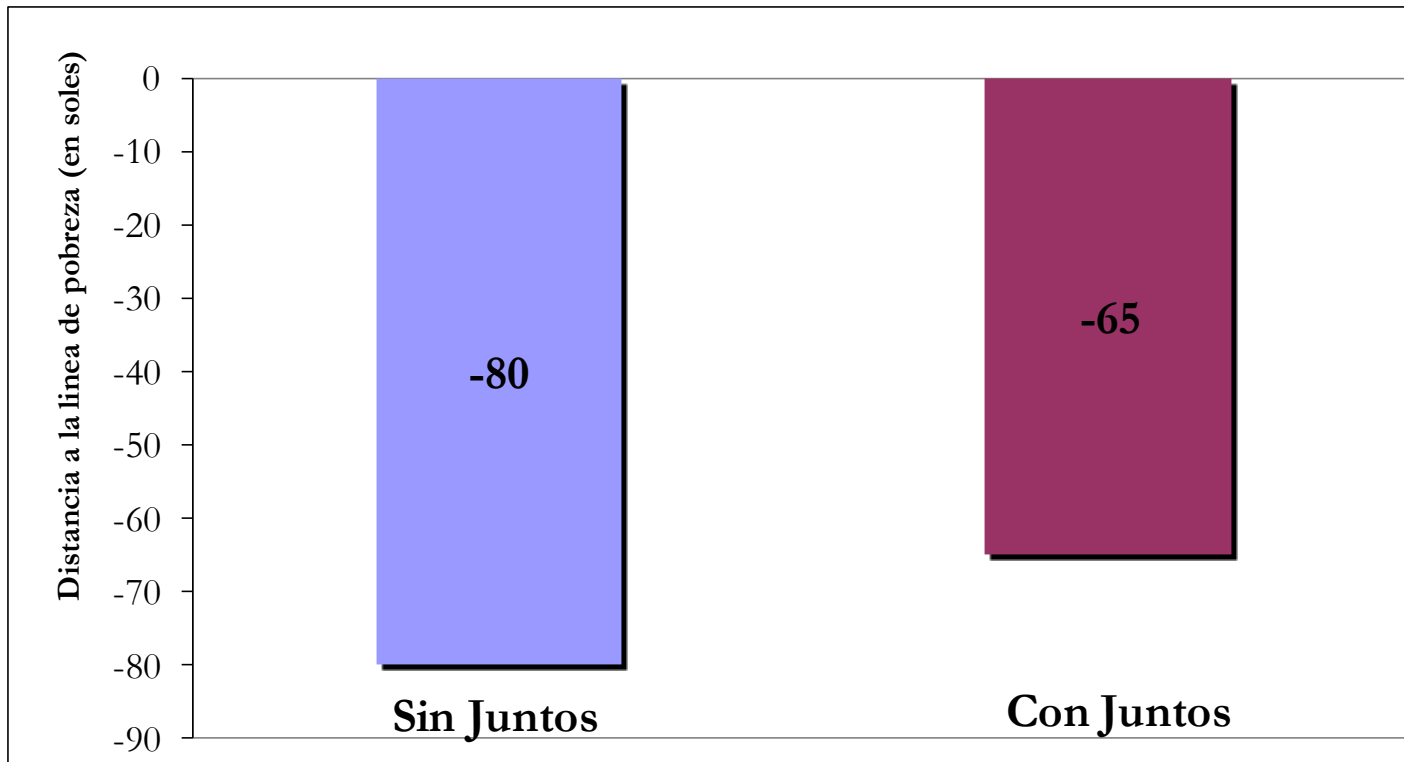
I. Programas Alimentarios en Perú (cont)

ii. Evidencia sobre impacto en reducción de la desnutrición aún no está disponible

- Intervienen tarde en el ciclo vital
- Alta proporción de recursos dedicada a compras y menos a cambio de comportamiento
- Alimentos distribuidos son elevados en calorías y proteínas y no adecuadamente fortificados con micronutrientes, a menudo aseguran ganancia de peso y no de talla

II. Un programa como Juntos ayuda a reducir la pobreza...

- La incidencia de pobreza cae en 14 puntos porcentuales
- La brecha de pobreza es menor para los beneficiarios



...y puede ayudar a reducir la desnutrición

- Mayor utilización de los servicios de salud preventiva (CRED y vacunas)
- Aumenta el gasto en alimentos mas nutritivos



III. Otros Esfuerzos Recientes para mejorar la desnutrición crónica:

- Integración de las iniciativas de nutrición en la estrategia Crecer – asegura que los servicios lleguen al mismo niño
- Creación del Plan Articulado Nutricional (PAN). Asignación de presupuesto en función del logro de resultados nutricionales y mueve recursos hacia las regiones mas vulnerables

Conclusiones

i. Una política nacional exitosa requiere la combinación de todos los elementos:



ii. En Perú Juntos ofrece una oportunidad importante:



iii. Indispensables evaluar y re-diseñar los programas a la luz del perfil epidemiológico en evolución

- Programas nutricionales focalizados (vs universales)
- Intervenciones nutricionales para niños desnutridos necesitan incluir micronutrientes y cuidar ingesta calórica
- Evaluar las especificaciones nutricionales de los alimentos distribuidos en las escuelas
- Fortalecer políticas públicas para incentivar alimentos saludables
- Fortalecer políticas que limiten la demanda de consumo no-saludable en niños y promuevan una elección saludable

GRACIAS!



BANCO MUNDIAL
PERÚ