

Nutrición y Desarrollo Infantil

**Hacia la Creación de Oportunidades Para
Todos los Peruanos**

Alessandra Marini, Banco Mundial
Lima, 6 diciembre 2011

Dos mensajes:

- ✓ La malnutrición no es una enfermedad, los niños no son genéticamente pequeños y es un problema que afecta el desarrollo económico del país
- ✓ La malnutrición se puede prevenir

Mi Futuro en mis Primeros Centímetros



BANCO MUNDIAL
PERÚ

Temas a tratar

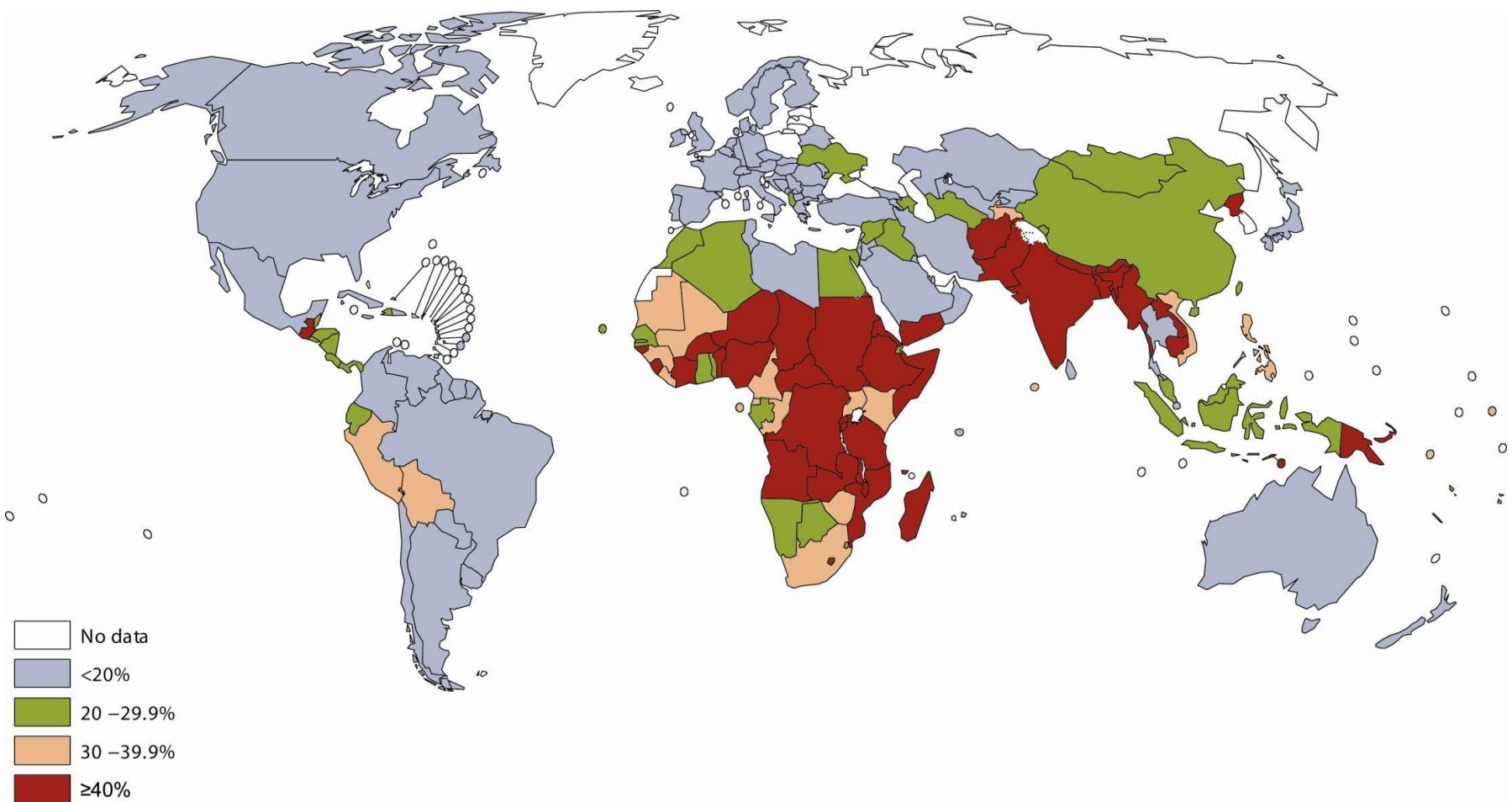
- Caracterización del problema
- Importancia del problema
- Relevancia para Perú
- Intervenciones para enfrentar la desnutrición infantil: ¿Qué sabemos?
- Perú: Intervenciones de Política Social y desnutrición crónica
- Conclusiones

Caracterización del problema

Definiciones

- Bajo Peso para Talla (desnutrición aguda o emaciación): de mas corto plazo; relacionado a infecciones, reversible en tiempo corto a cualquier edad;
- Baja Talla para Edad (desnutrición crónica): de largo plazo, captura las consecuencias cumuladas del retardo en el crecimiento, irreversible >2-3 años de edad
- Bajo Peso para Edad (desnutrición global): combina baja talla y bajo peso para talla

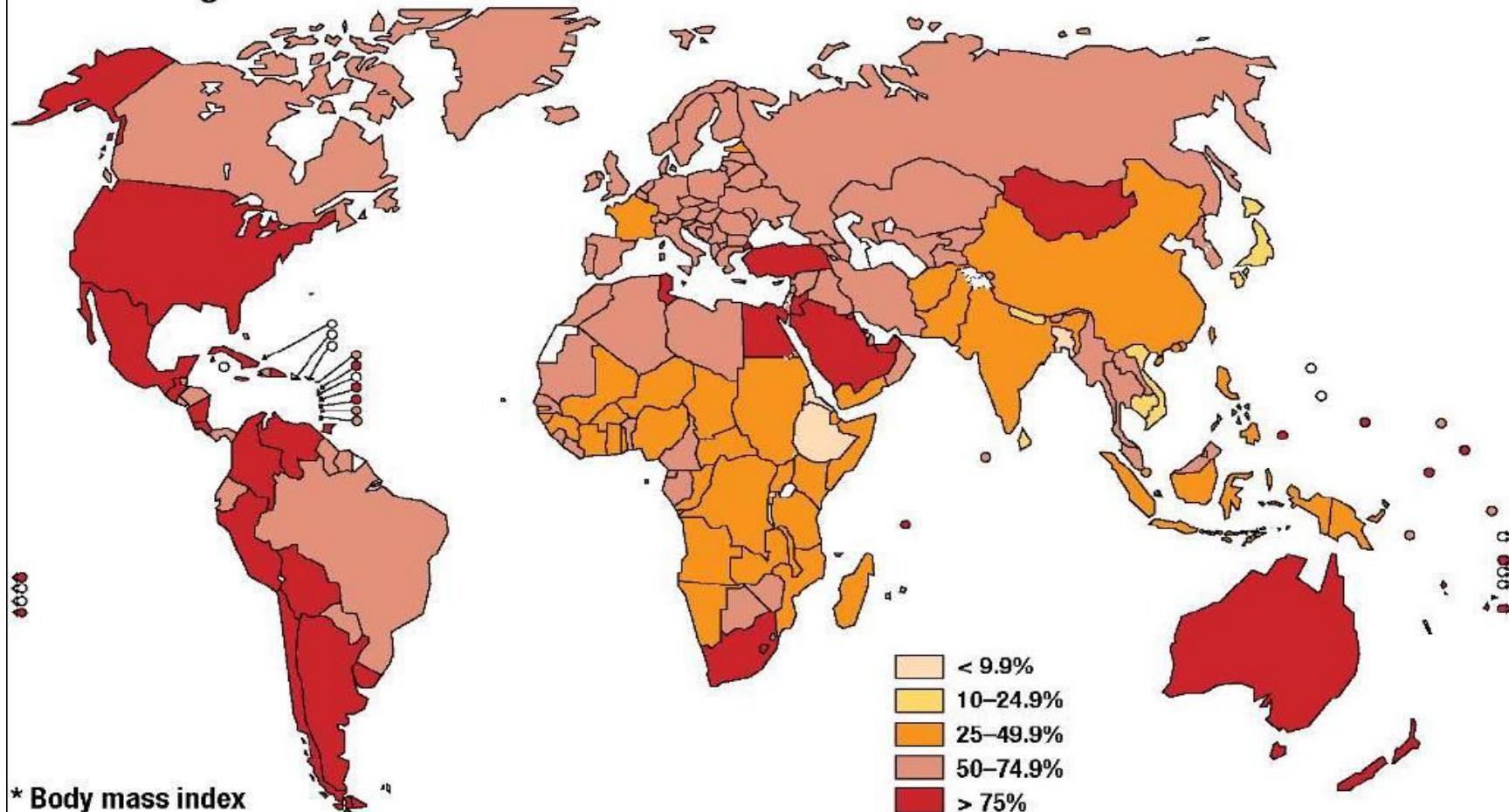
171 millones de niños <5 años en el mundo padecen desnutrición crónica



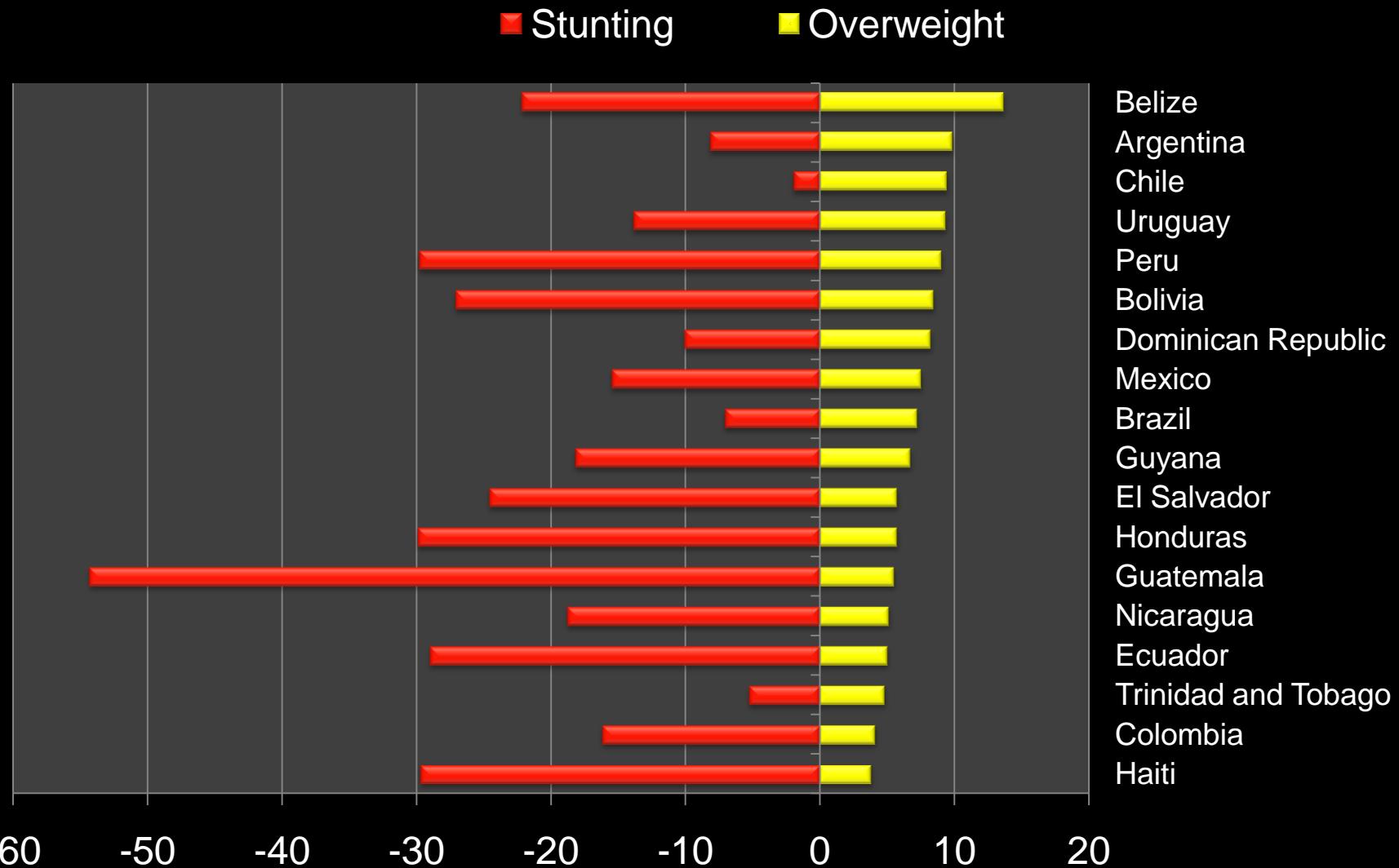
Source: WHO Global Database on Child Growth and Malnutrition, May 2009

America Latina 2015: liderando la epidemia global de sobrepeso!

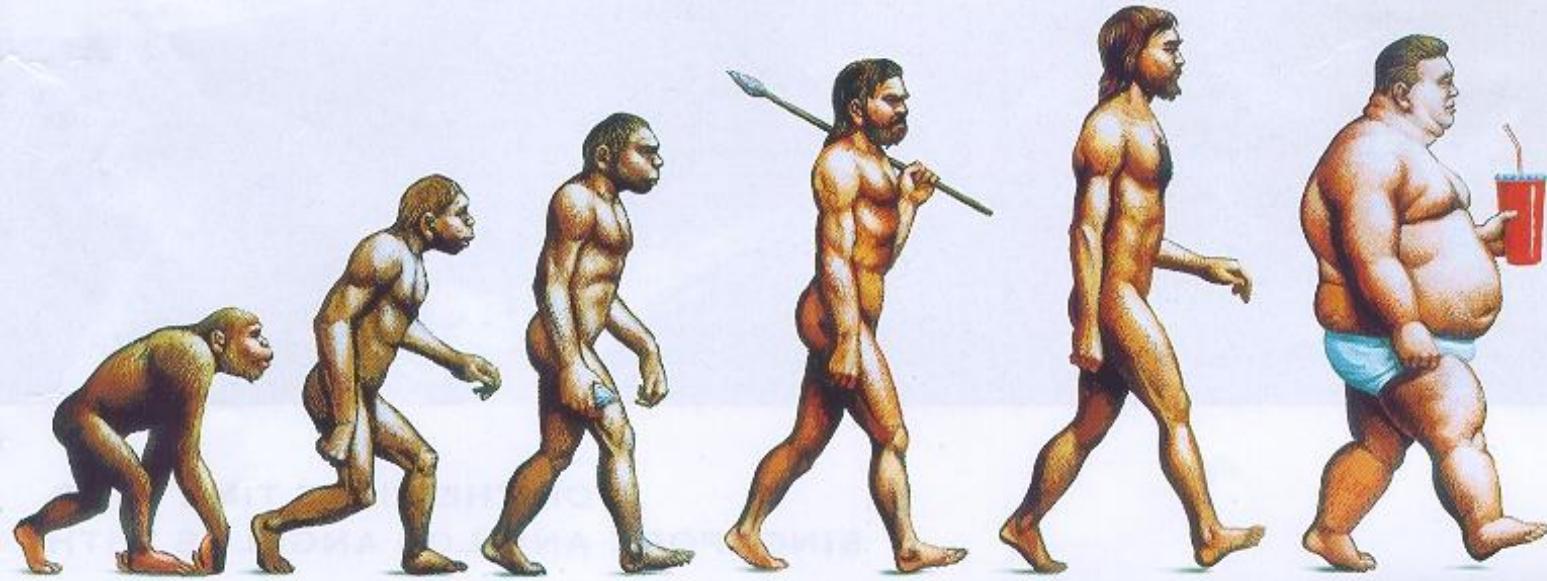
Projected prevalence of overweight (BMI* \geq 25 kg/m²), women aged 30 and above, 2015



El tipico niño de America Latina es « chaparrito y gordito »



The shape of things to come



La doble carga del problema

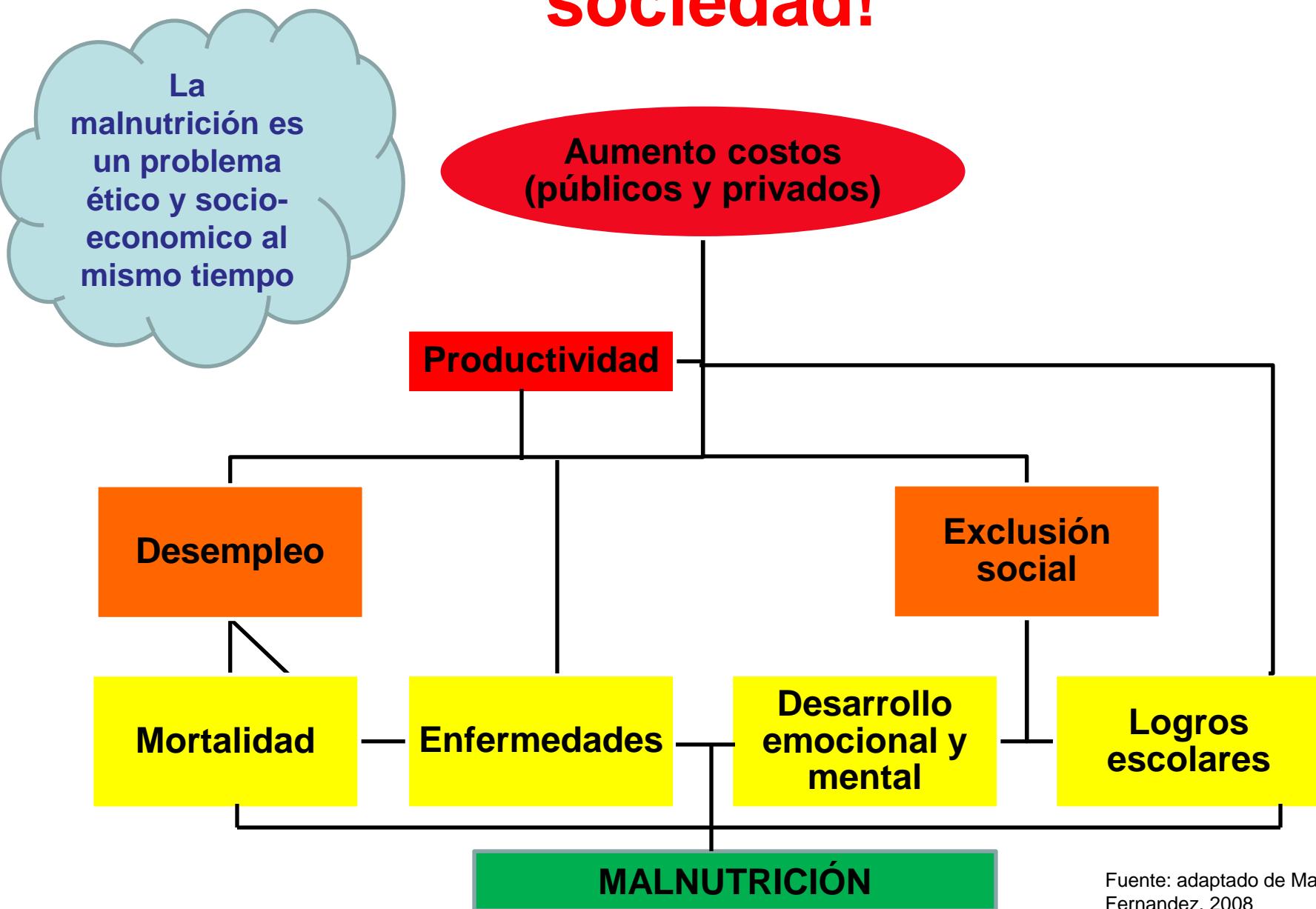
Evidencia reciente: mayor probabilidad que una persona con deficiencia de talla temprano en la vida tenga sobre peso en edad adulta (*developmental origin of health and disease*):

El crecimiento inadecuado en útero y en los primeros meses puede tener consecuencias de largo plazo en sobrepeso y obesidad si existe un desfase entre las condiciones de deprivación temprana en la vida y condiciones futuras que generan crecimiento rápido de peso

Consecuencias importantes para los programas!

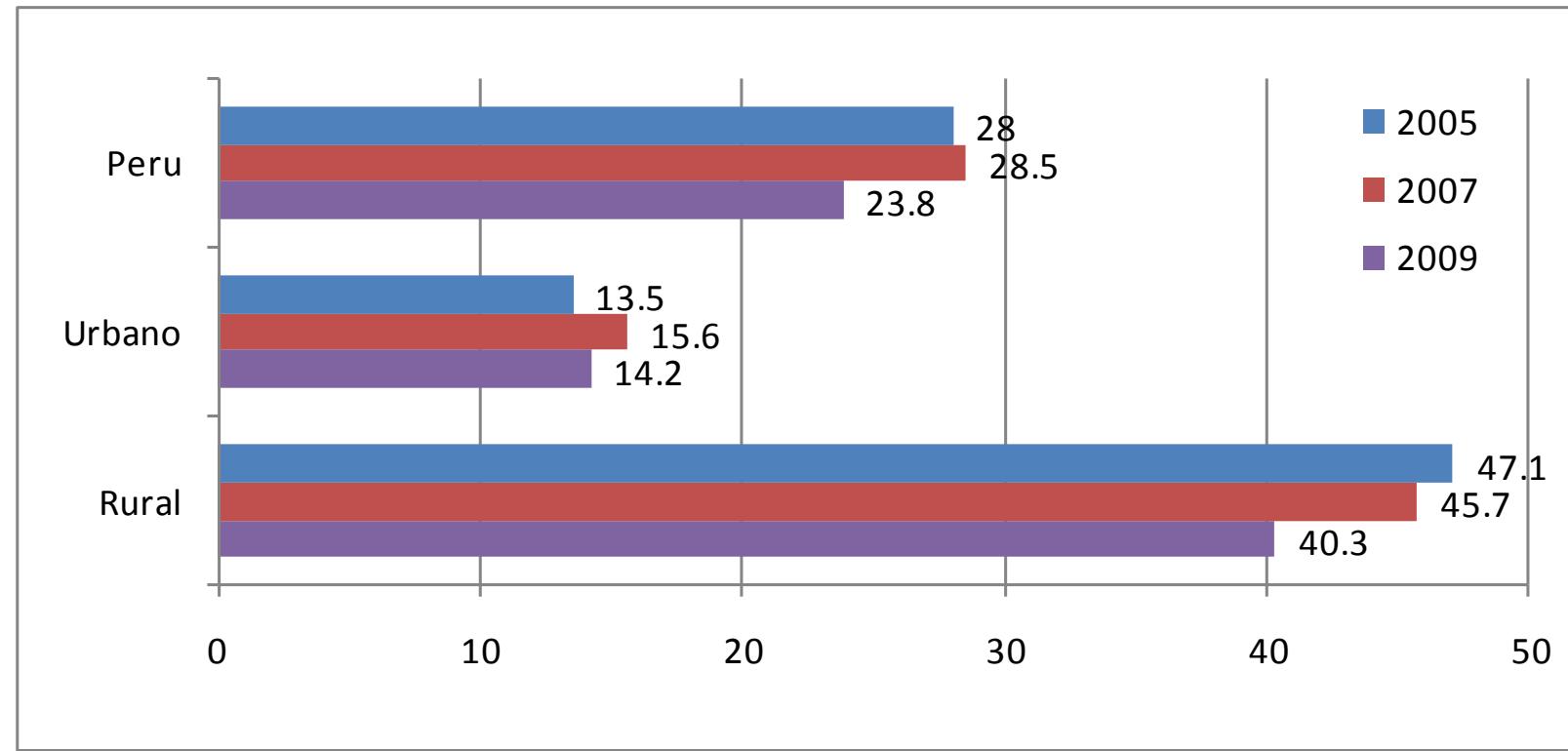
Porque es importante
preocuparse de la malnutrición?

La malnutrición afecta a toda la sociedad!



Un problema relevante para
Perú?

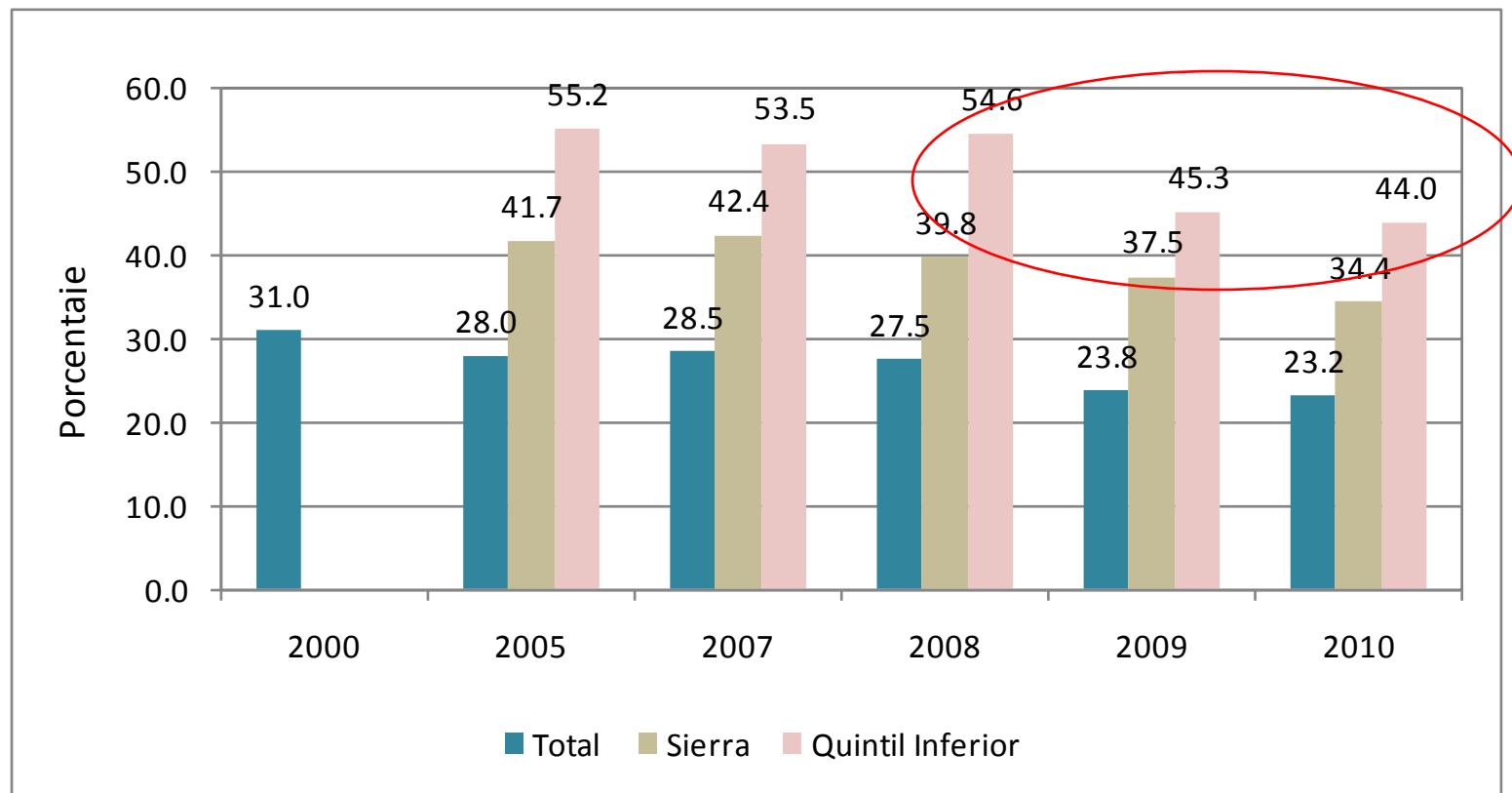
A pesar de avances recientes, el desafío de reducir drásticamente la desnutrición crónica continua: medio millón de niños





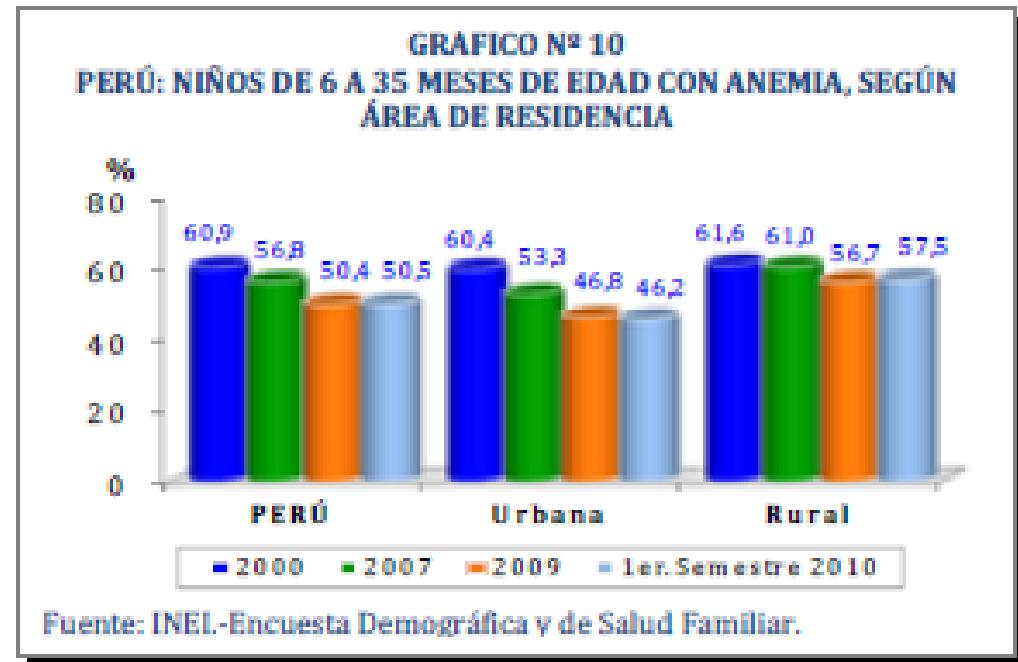
Dónde más se necesita atención: niños pobres y de la Sierra

Tasas de desnutrición crónica (% niños < 5 años)



La anemia es muy elevada

- Mas de la mitad de los niños entre 6 y 36 meses
 - Casi el 60% de niños en zonas rurales
-
- El 21% de las mujeres en edad fértil (15-49 años)



El sobrepeso y obesidad aumentan rápidamente

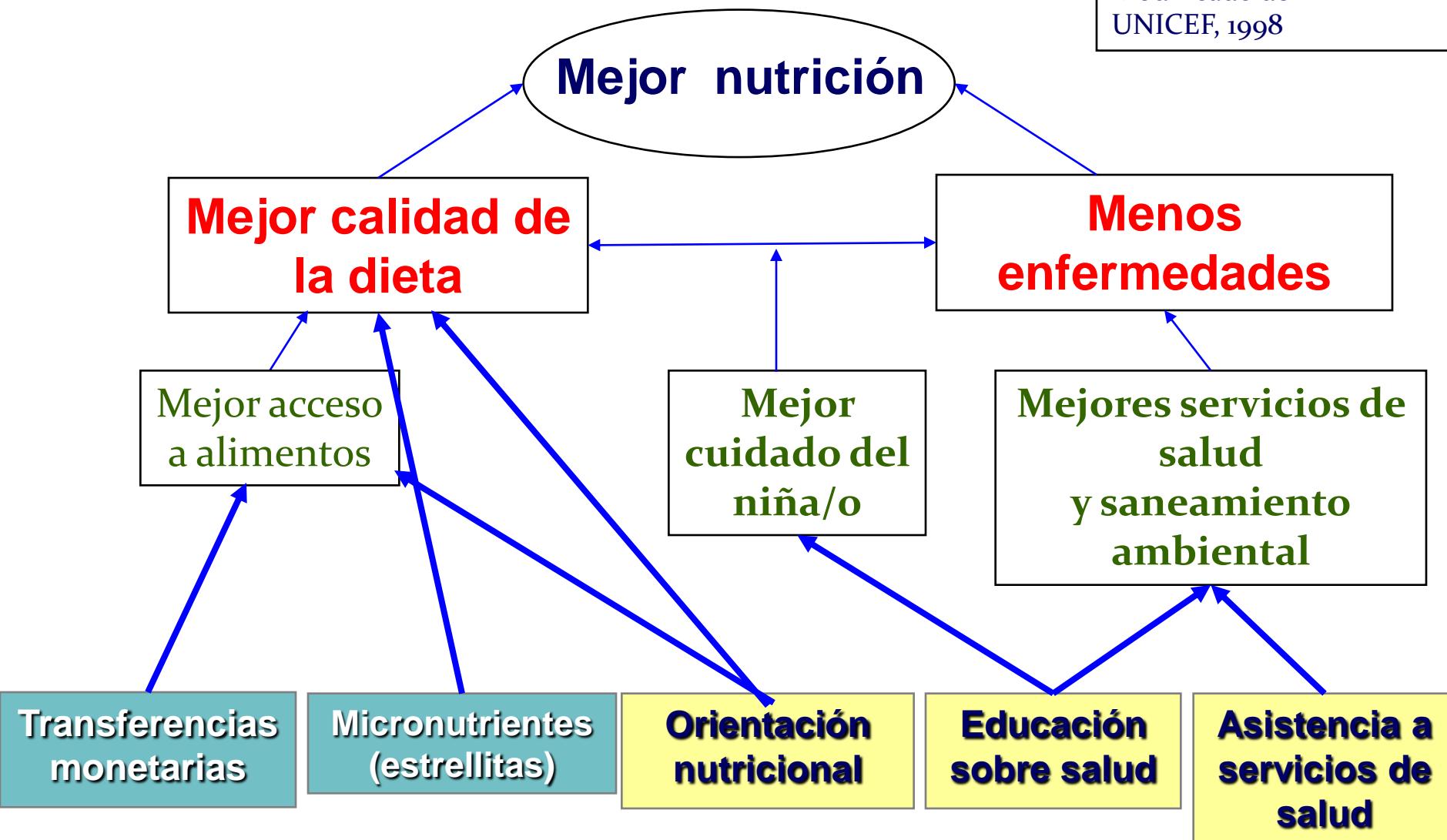
- una de cada dos mujeres de 15 a 49 años de edad (50,6%) tiene sobrepeso u obesidad, en aumento rápido
- 28% niños menores de 5 años con sobrepeso y 9% con obesidad



Intervenciones para enfrentar la desnutrición infantil: ¿Qué sabemos?

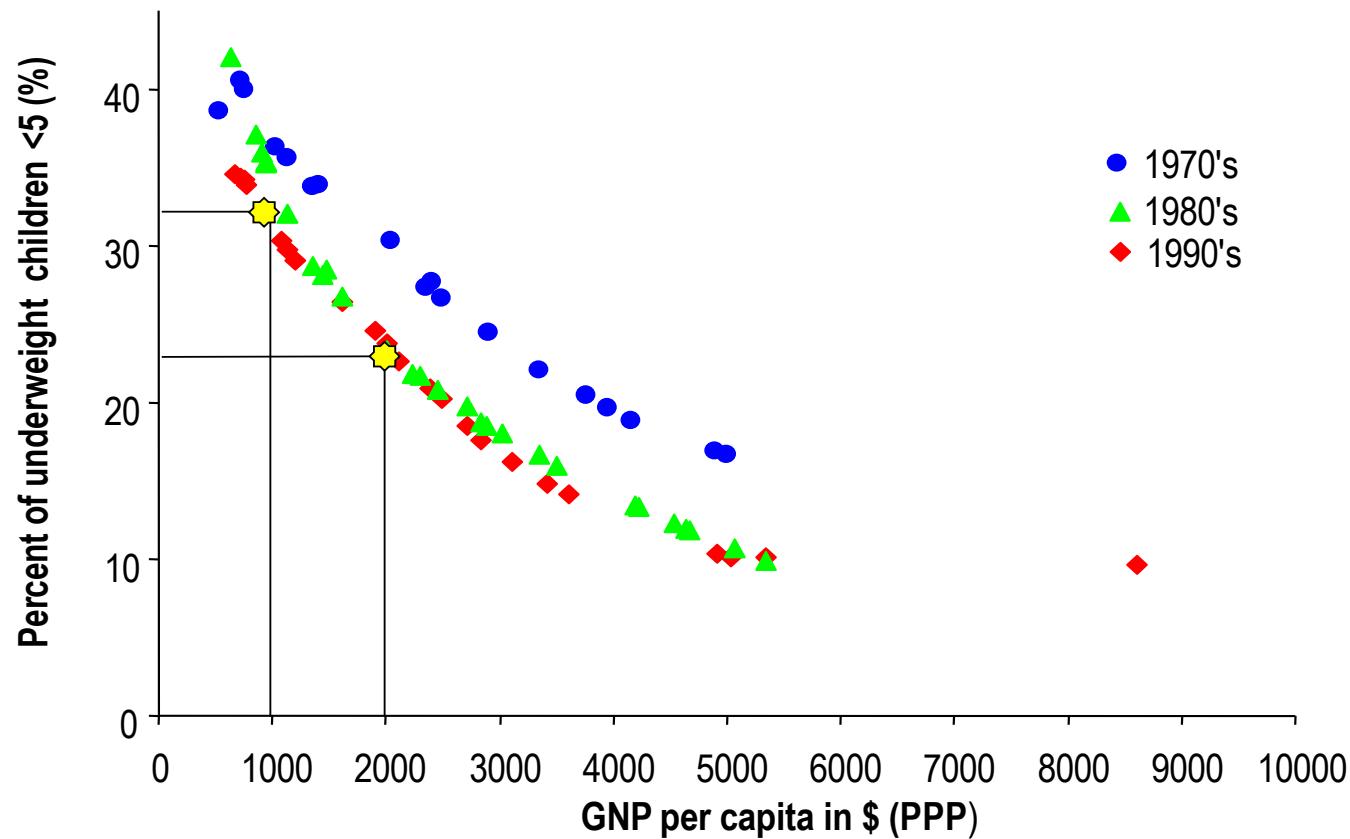
1. Problema Multi-causal necesita una solución multi-sectorial

Modificado de
UNICEF, 1998



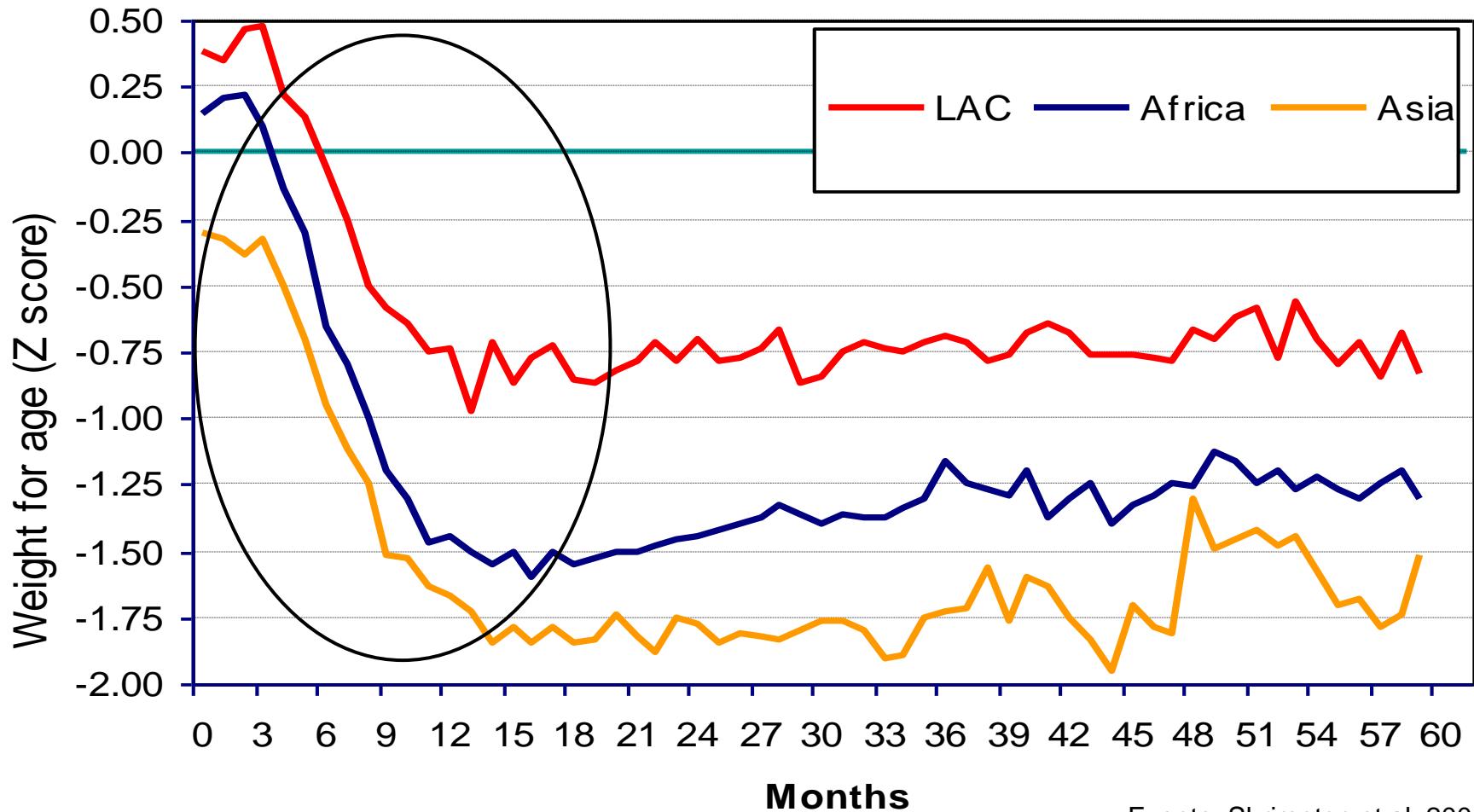
Pilares de Intervención integral

2. El Crecimiento Economico no es Suficiente



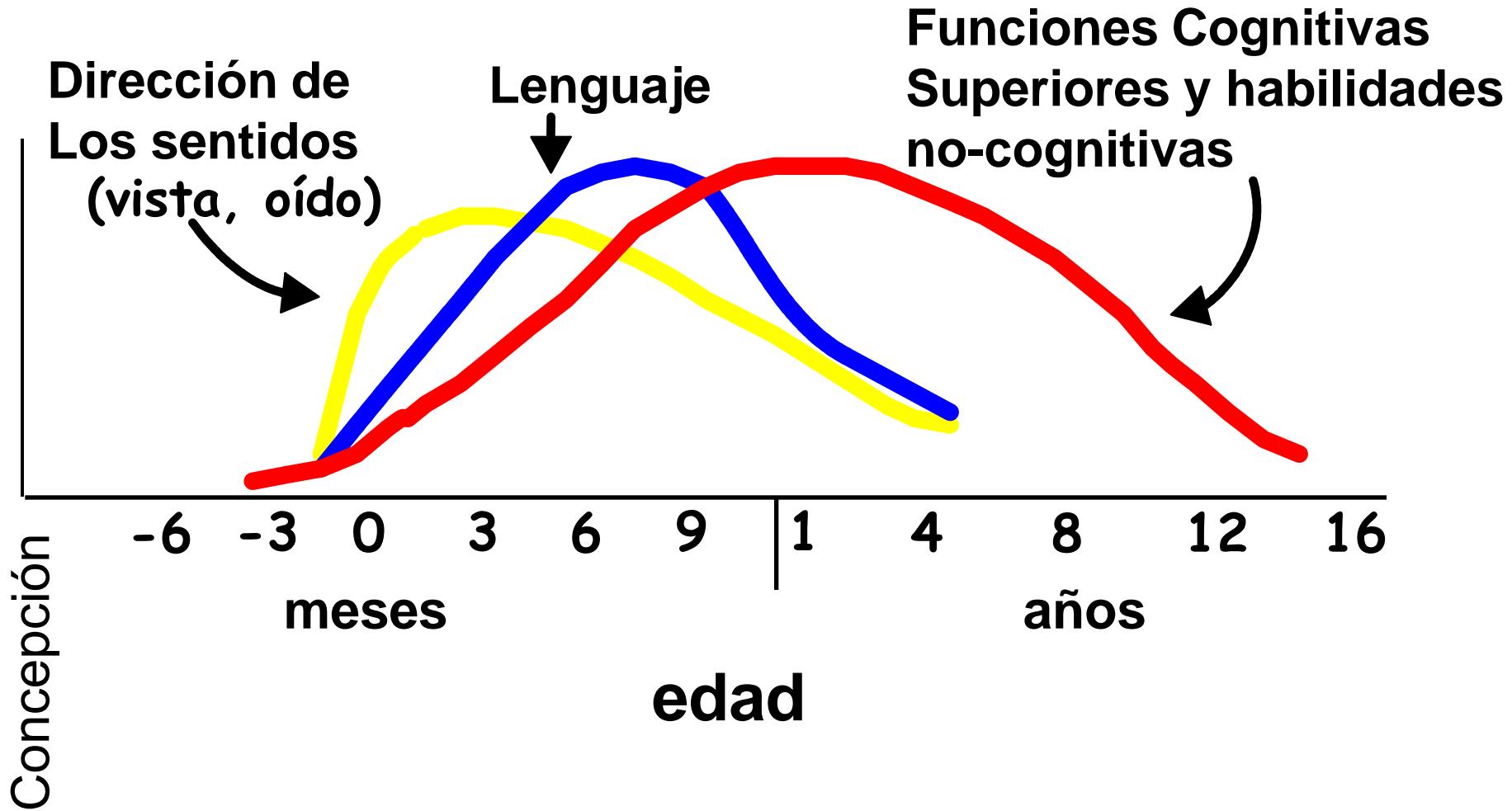
Fuente: Repositioning Nutrition, 2006

3. Importante actuar cuándo se puede lograr más (Focalización en primeros dos años)



Fuente: Shrimpton et al. 2001

La etapa mas critica

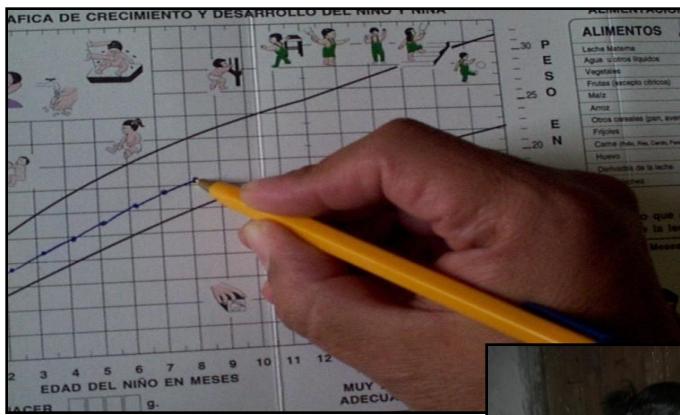


Fuente: C. Nelson, in From Neurons to Neighborhoods, 2000

Actuar con base a evidencia de lo que funciona

Estrategias exitosas (I):

- Oferta adecuada de Servicios de Salud materno infantil : Asesoría nutricional y seguimiento del crecimiento; suplementación costo-efectiva de micronutrientes



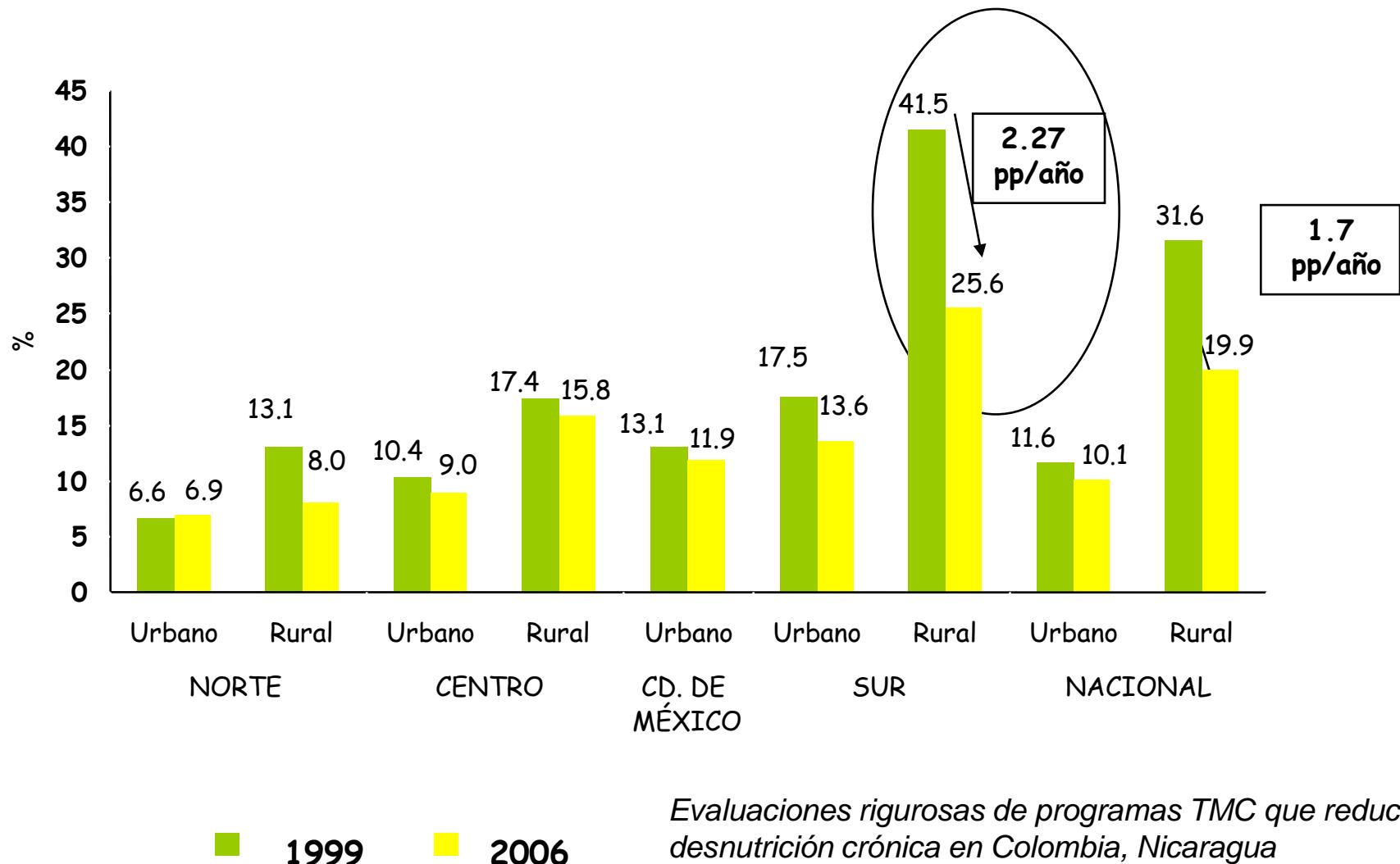
NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO	NRCE	TRABAJO	TIEMPO DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA	SUPLEMENTO DE VITAMINAS		ENERO
					Precio	Presentación	
JUAN D GOMEZ GOMEZ	17-01-06	017061970	49.0	4 m.	51	51	51
JUAN E BERNARDO PAVON	31-01-02	01001493	5 m.	51	51	51	86.7
LORINA G SANTOS PAVON	13-03-05	01300480	6 m.	51	51	51	86.4
JOSE LIZETH PAVON	02-01-04	—	—	51	51	51	89.7
LORI E LEON TORIBIO	01-04-02	01001515	5 m.	51	51	51	86.8
KAREN C DEL RIVERA	11-04-02	01001515	5 m.	51	51	51	81.6
LIZ M PAGINAS CONCHONINAM	15-04-02	01001515	5 m.	51	51	51	83.8
LESTER BONIFACIO HUMIRAN	09-06-02	01001515	4 m.	51	51	51	86.7
NEYLA ORE PALOMINO	06-08-02	01001515	6 m.	51	51	51	85.1
DANIEL CARRERAS ORE	06-08-02	01001515	6 m.	51	51	51	86.1
ROBERTO C SANCHEZ AMIO	28-08-02	01001515	5 m.	51	51	51	86.1
LEONOR D PAVON TORRES	01-09-02	01001515	5 m.	51	51	51	86.1
EFRAIN HUMIRAN TORRES	16-01-02	01001515	5 m.	51	51	51	86.1
ETELIZ LEON HUMIRAN	23-01-02	01001515	5 m.	51	51	51	86.1
JULY C ORE URIBE	02-02-02	01001515	6 m.	51	51	51	87.9
YESSICA PAVON HUMIRAN	29-03-02	01001515	6 m.	51	51	51	87.9
YOUTH Y CONCHONINAM UREZ	23-04-02	01001515	6 m.	51	51	51	88.8
YUSSE Y JESUS PAVON	09-05-02	01001515	5 m.	51	51	51	86.2
YURI P COELHO HUMIRAN	17-06-02	01001515	6 m.	51	51	51	86.2
ROY Y GISELE COELHO	20-07-02	01001515	6 m.	51	51	51	87.9
YULIA GISELE PAVON	28-07-02	01001515	6 m.	51	51	51	87.9
ZULIA GISELE PAVON	09-08-02	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	15-09-02	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	09-10-02	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	16-11-02	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-12-02	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-01-03	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-02-03	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-03-03	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-04-03	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-05-03	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-06-03	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-07-03	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-08-03	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-09-03	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-10-03	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-11-03	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-12-03	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-01-04	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-02-04	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-03-04	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-04-04	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-05-04	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-06-04	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-07-04	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-08-04	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-09-04	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-10-04	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-11-04	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-12-04	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-01-05	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-02-05	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-03-05	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-04-05	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-05-05	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-06-05	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-07-05	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-08-05	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-09-05	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-10-05	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-11-05	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-12-05	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-01-06	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-02-06	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-03-06	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-04-06	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-05-06	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-06-06	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-07-06	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-08-06	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-09-06	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-10-06	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-11-06	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-12-06	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-01-07	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-02-07	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-03-07	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-04-07	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-05-07	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-06-07	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-07-07	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-08-07	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-09-07	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-10-07	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-11-07	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-12-07	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-01-08	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-02-08	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-03-08	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-04-08	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-05-08	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-06-08	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-07-08	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-08-08	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-09-08	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-10-08	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-11-08	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-12-08	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-01-09	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-02-09	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-03-09	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-04-09	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-05-09	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-06-09	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-07-09	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-08-09	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-09-09	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-10-09	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-11-09	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-12-09	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-01-10	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-02-10	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-03-10	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-04-10	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-05-10	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-06-10	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-07-10	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-08-10	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-09-10	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-10-10	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-11-10	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-12-10	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-01-11	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-02-11	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-03-11	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-04-11	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-05-11	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-06-11	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-07-11	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-08-11	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-09-11	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-10-11	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-11-11	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-12-11	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-01-12	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-02-12	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-03-12	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-04-12	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-05-12	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-06-12	01001515	6 m.	51	51	51	86.5
ZULIA GISELE PAVON	21-07-12	01001515	6 m.	51	51	51	86.5

Estrategias exitosas (II):

- Programas de Transferencia Condicionada de Efectivo: una oportunidad
 - Transferencia: aumenta el ingreso de la familia y permite mayor consumo de alimentos y de mejor calidad
 - Transferencia atada a salud: incentivos a las madres para demandar servicios de salud y nutrición
 - Rendición de cuentas: visibilizan oportunamente el problema para las madres y el Estado (niño/a que no crece bien 0-3 años, brechas en oferta y calidad de servicios de salud)
 - Facilitan la solución (1): Pláticas (promoción) para generar mejores prácticas de alimentación, cuidado, salud e higiene del niño/a
 - Facilitan la solución (2): Suplementación de micro-nutrientes para complementar la dieta de los niños 0-3 años

México Oportunidades: TMC pueden funcionar

En México, 16 de cada 100 niños/as evitaron **la desnutrición crónica** en las áreas de mayor cobertura del programa OPORTUNIDADES



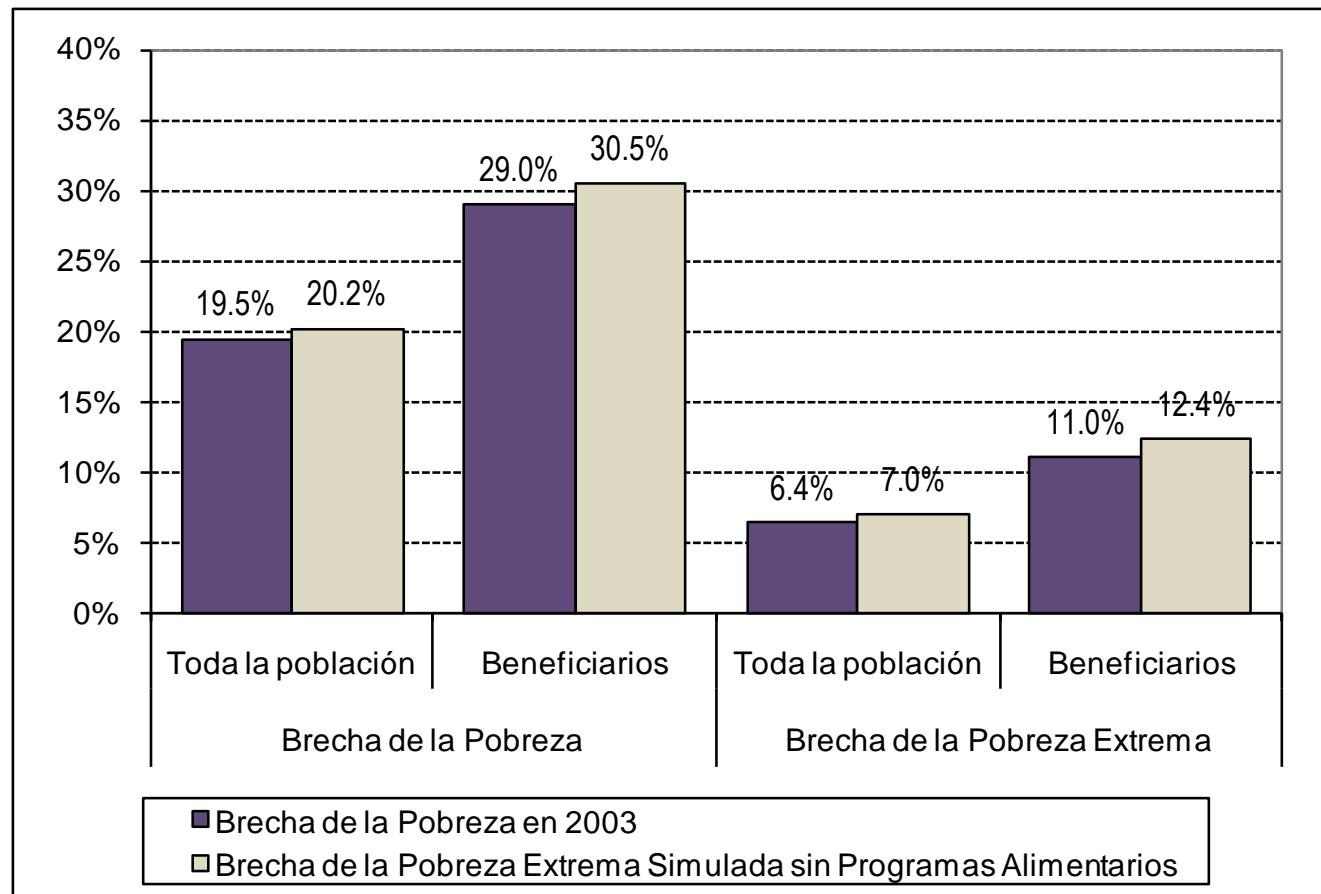
Estrategias exitosas (III):

- LO MAS IMPORTANTE: Asegurar que los servicios de los diferentes sectores lleguen de forma oportuna al mismo niño

Perú: Intervenciones de Política Social y desnutrición crónica

I. Programas alimentarios en Perú: rol limitado en reducir pobreza monetaria y no monetaria

i. Los programas alimentarios tienen un impacto modesto sobre la pobreza



Fuente: Banco Mundial, 2006

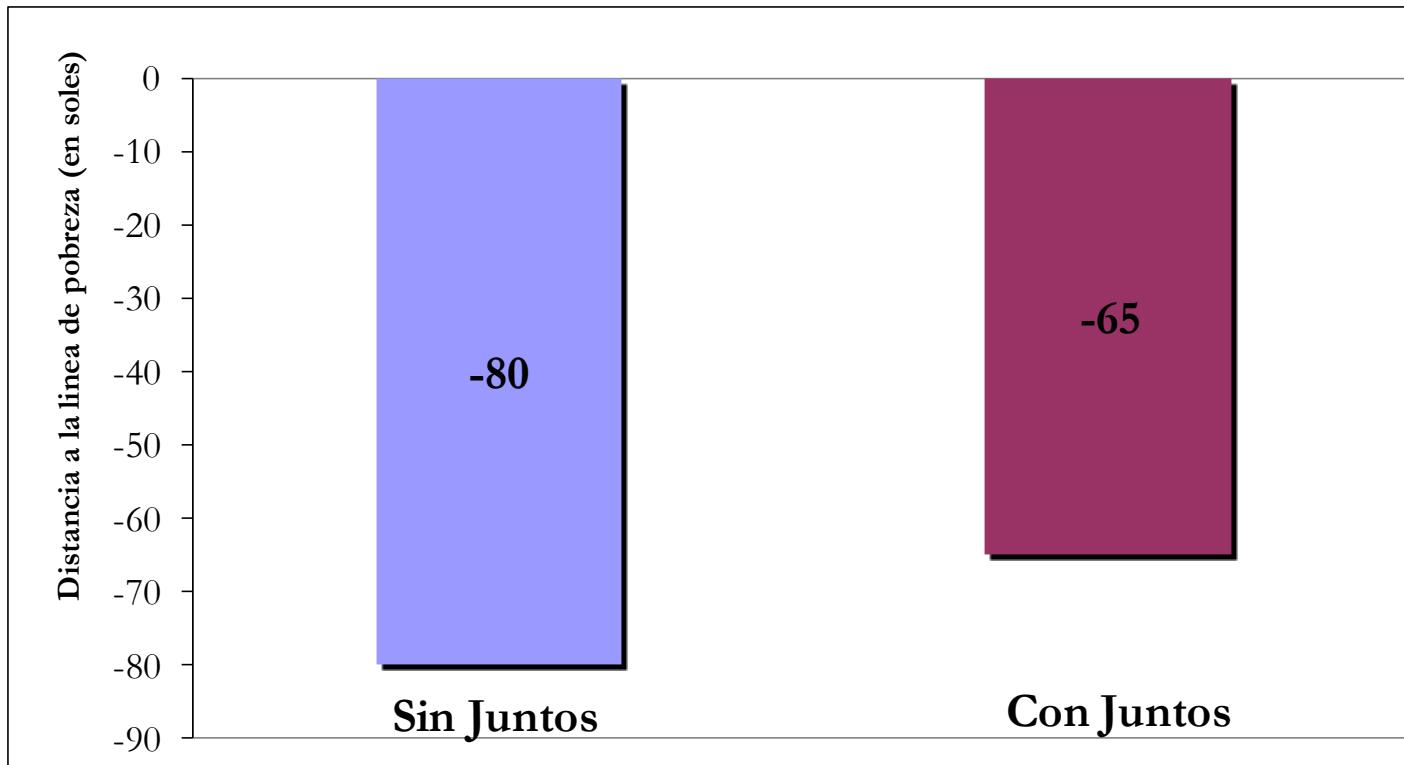
I. Programas Alimentarios en Perú (cont)

ii. Evidencia sobre impacto en reducción de la desnutrición aún no está disponible

- Intervienen tarde en el ciclo vital
- Alta proporción de recursos dedicada a compras y menos a cambio de comportamiento
- Alimentos distribuidos son elevados en calorías y proteínas y no adecuadamente fortificados con micronutrientes, a menudo aseguran ganancia de peso y no de talla

II. Un programa como Juntos ayuda a reducir la pobreza...

- La incidencia de pobreza cae en 14 puntos porcentuales
- La brecha de pobreza es menor para los beneficiarios



...y puede ayudar a reducir la desnutrición

- Mayor utilización de los servicios de salud preventiva (CRED y vacunas)
- Aumenta el gasto en alimentos mas nutritivos



III. Otros Esfuerzos Recientes para mejorar la desnutrición crónica:

- Integración de las iniciativas de nutrición en la estrategia Crecer – asegura que los servicios lleguen al mismo niño
- Creación del Plan Articulado Nutricional (PAN). Asignación de presupuesto en función del logro de resultados nutricionales y mueve recursos hacia las regiones mas vulnerables

Conclusiones

i. Una política nacional exitosa requiere la combinación de todos los elementos:



ii. En Perú Juntos ofrece una oportunidad importante:



iii. Indispensables evaluar y re-diseñar los programas a la luz del perfil epidemiológico en evolución

- Programas nutricionales focalizados (vs universales)
- Intervenciones nutricionales para niños desnutridos necesitan incluir micronutrientes y cuidar ingesta calórica
- Evaluar las especificaciones nutricionales de los alimentos distribuidos en las escuelas
- Fortalecer políticas públicas para incentivar alimentos saludables
- Fortalecer políticas que limiten la demanda de consumo no-saludable en niños y promuevan una elección saludable

GRACIAS!



BANCO MUNDIAL
PERÚ

